



САМУРДИН

сес

«Магъарамдхуьруьн район» МР-дин
общественно-политический газет.
Общественно-политическая газета
МР «Магарамкентский район».

ГОЛОС САМУРА

Газет 1951- йисалай акъатзава. № 39 (8191) киш, 2- сентябрь, 2023- йис. Къимет 6 манат

Лайихлу тIвар - лайихлудаз!

РЕСПУБЛИКАДИН образованиедин работникрин августдин совещаниедал Дагъустан Республикадин Къил Сергей Меликова, са десте малимрив наградаяр шад гьалара вахкана. Абурун жергеда авай Магъарамдхуьруьн райондин Гъепцегърин хуьруьн Т.Нагъиеван тIварунихъ галай школадин урус чIаланни литературадин малим **Наида МАГЪАМЕДРАСУЛОВА** «Дагъустан Республикадин лайихлу малим» тIварцIиз лайихлу хьана.

Наида Магъамедрасулова илимдинни тежрибадин конференцийрин материалра



1- СЕНТЯБРЬ чирвилерин югъ я!



1- СЕНТЯБРДИЗ- Чирвилерин юкъуз райондин вири школайра шадвили линейкаяр тешкиллувилелди кьиле фена. Сифтегъан зенгини ван авуна. Ада аялриз школайрин ракларар ачух тирди ва чеб къабулиз гъазур тирди хабар авуна.

Къуй, абуру чирвилерин алемдиз вегъезвай камар мягкембур, дурумлубур, чирвилерин куклушрал къван фидайбур хъурай.



МАЛИМРИН АВГУСТДИН СОВЕЩАНИЕ

АДЕТ хъанвайвал, гъар йисуз августдин вацран эхир-да кьиле тухузвай райондин образованиедин хилеи работ-никрин совещание, алай йи-суз Оружбайрин хуьруьн школада кьиле фена.

Совещание тебрикдин гаф рахуналди «Магъарамдхуь-руьн район» МР- дин кьил Фа-рид Агъмедова ачухна ва кьиле тухвана. Совещаниедин

сергъятда аваз, муниципалитет-дин образованиедин хиле 2022 ва 2023- келунрин йисара тух-вай кьвалахдин нетижаар кьуна ва цийи келунрин йисуз вилик акъвазнавай месэлайрикай ге-гъеншдиз рахана.

Райондин регъберди вичин рахунра кьейд авурвал, образо-ваниедиз гьукуматда, обще-ствода гъамиша кьетлен чка авайди я. Россиядин Федераци-

ядин Президент Владимир Путина 2023- йисан 27- июндиз къабулай 401- нумрадин къа-рардин бинедаллаз алай йис малимдинни ва регъбердинди яз малумарнава. Малимдин зегъметдиз ихътин еке кьимет ганва. Иниз килигна, малумар-навай йисан мярекатар уьлк-веда, республикада ва район-да тешкиллувилелди кьиле

➔ 3





МАЛИМРИН АВГУСТДИН СОВЕЩАНИЕ

2 ←

фида.

Образованиедин системадин килин задача куват агакдаи еридин образование таъминарун я. Чна вири куватар материалринни техникадин база мягкемарунихъ элкьурнава. Еридин образование кьачун патал кьулай шартлар тешкилун «Образование» милли проектдин килин задайрикай сад я. Чи районда и месэла тамамвилелди гьалзавайди инанмишвилелди лугъуз жада.

- Муниципальный райондин

образованиедин система гужлубурукай сад я. И системадик 2,5 агъзур касди кьвалахзавай 59 образованиедин идара акатзава. Йикъан образованиедин школайра 7100 аялди келзава, 1420 аялди бахчайра тербия гузва ва 3,5 аялди алава образованиедин идарайра гъазурвилер аквазва. Образованиедин идараяр вахтунда келунин йисаз гъазурун патал 3 752 000 манат пул чара авунва. «Образованиедин школайрин системайрин модернизация» программадин сергъятра аваз, алай йисуз районда ругуд

школада тамамвилелди ремонтар авун патал 12 миллион манат ахъайнава. Адет хъанвайвал, райондин бюджетдин са пай образованиедин хилез харжзава. Къенин юкьуз районда 19 школадихъ чпин автобусар ава. Вири школаяр Интернетдин сетдик кутунва. Алай йисуз М. Ярагъидин тиварунихъ галай школада «Точка роста» образованиедин цифровой центр кардик акатда. Районда санлай ихътин 13 центр кардик ква.

→ 4



МАЛИМРИН АВГУСТДИН СОВЕЩАНИЕ

2-3 ←

Гъурметлу малимар, алукузавай цийи клелунин йисан вилик кезе виридаз хъсан, агалкунар авай, рикел аламукудай йис хъурай лугъуз кланзава. Къуй, 1- септембрдин райондин вири школайра жедайди ислэгъвилини ва бахтлу аялвилини тарсар хъурай, - тебрикдалди акъалтларна вичин рахунар райондин регъберди.

Совещаниедал къарагъарнавай цийи клелунин йисуз вилик акъвазнавай месэлайрин,

тербиядин, ватанпересвилини тербиядин клвалахдин, проектар тамарунин ва са жерге маса месэлайрин гъакъиндай рахай МР-дин образованиедин управлениедин начальник Улубег Абейдуллаева, РДДМ-дин муниципальный координатор Мурад Мамедярова, УО-дин килин пешекар Зарема Маллаевади, Гъепцегърин ва Советск хуьруьн школайрин малимар тир Людмила Кукуловади ва Анжела Мамедгъусейновади, СВО-дин иштиракчи Роберт Бутаева ва Целегъурин

школады директор Зибиуллах Зибиляева чпин фикирарни лагъана.

Совещаниедин эхирдай, клвалахдин рекъе тафаватлу хъайи са десте малимрив «Дагъустан республикадин образованиедин отличникар» лагъай знакар, РД-дин образованиедин ва илимдин министерстводин, «Магъарамдхуьруьн район» МР-дин Гъурметдин грамотаяр ва чухсагъулдин чарар шад гъалара вахкана.

А. АЙДЕМИРОВА.

ДЯВЕ ислэгъ са инсандизни, уьлкведизни кланзавайди туш. Амма, фашистрин гел къур бандеровчийр себеб яз, Россия Украинада махсус серенжем тухуниз, стха уьлкве ва халкъ фашистрикай азад авуниз мажбур хъана.

Россиядин центральный каналри гъар юкъуз Украинада киле тухузвай махсус серенжемра дирибашвал къалурзавай миллетриз, ягъунар къазвай ва женгинин юлдашар къутармишзавай къагъриманрикай хабар гузва. Абурун арада чи Дагъустандин халкъарин къегъалрини иштиракзава. Украинада киле физвай махсус серенжемда, чи уьлкведин вири халкъарин векилри хъиз, чи райондин къегъалрини иштиракзава. Ватандин саламатвал, хушбахтвал патал вишералди къегъалри чпин чанар гузва ва агъзуралди аскерар женгинин майдандиз физва. Абурукай сад Биняминов Азим Бинямудинович я. Адан ери-бине Магъарамдхуьруьн райондин Билбиль къазмайрилай я. Ам

Чи къегъал рухваяр



ва чухсагъул. Азима Украинадин чилел военный махсус серенжем башламишай йикъалай киле физвай женгера активвилелди иштиракзава.

Аскерди вичин дирибашвал ва къегъалвал къалурна, вичел тапшурмишай гъар са клвалах лап хъсандиз бегъемарзава. Гъавилий, чи виклэгъ аскердиз РФ-дин Министерстводин оборонадин Указдалди са шумуд медални ганва. Азиман везифа-чи къушунар вахт-вахтунда дяведин суьрсетрал ва залан техникадал таъминарун я.

Къуй, Азим хътин къегъалар, Ватандин вилик пак везифаяр намуслудаказ килиз акъудзавай Дагъларин уьлкведин ва санлай вири Урусатдин рухваяр-дявояр, ивиар экъичунар куьтягъ хъана, сагъ-саламатдиз чпин хизанрин патав агакърай!

ЖАННА.

Лайихлу тIвар - лайихлудаз!

1 ←

гъатнавай 21 методикадин макъалайрин автор я. Ада тарс гузвай аялрикай литературадай кыле фейи вирироссиядин олимпиададин региондин этапдин гъалибчияр ва призерар хъана. ГъакIни, адан гъилик чирвилер къачузвай аялри «Кард- Дагъустан» газетдихъ галаз сигъ алакъа хуъзва ва гъар йисуз жегъил мухбиррин слетра иштиракзава. Наида Наврузбековнади тешкилнавай ва кардик квай «Яру елкен» аялрин газетди гъар йисуз Новочебоксарск шегъерда «Школа-пресс» лишандик кваз кыле физвай яратмишунрин конкур-

сда иштиракзава. 2022- йисуз «Виридалай хъсан хуъруьн газет» номинацияда III- дережадин дипломдиз лайихлу хъана. 2023- йисуз «Школадин газетдин виридалай хъсан дизайн» номинацияда гъалибвал къазанмишна.

Н. Магъамедрасуловади 2016- йисалай 2019- йисалди райондин Общественный советдин везифаярни тамамарна. 2013- йисалай Дагъустан республикадин умуми Россиядин халкъдин фронтдин региондин штабдин членни я. ГъакIни, ада хуъруьн малимди хъиз 2014- йисуз вири дуьньядин урус халкъдин собордин Ставропольда кыле фейи II- форумда ва 2016- йисуз Ставропольда кы-

ле фейи ОНФ- дин межрегиональный форумдани иштиракнай. Ставропольдин гъукуматдин аграрный университетда дискуссийрин майдандал «Алай аямдин стандартрин шартIара бажарагъ авай аялрихъ галаз тухузвай кIвалах» темадай доклад авунай.

«Самурдин сес» газетдин коллективди Наида Наврузбековнадиз ганвай награда рикIин сидкъидай мубаракзава. Къуй хъянавай пешедиз вафалувал хуъзвай квехъ идалай къулухъни кIвалахдай, яратмишдай чандин сагъвал ва гъевес хъурай, гъуьрметлу Наида Наврузбековна!

1 СЕНТЯБРЯ В СИЛУ ВСТУПИТ ПРИКАЗ О ЛИКВИДАЦИИ ПОСЕВОВ С ГМО

ПЕРВОГО сентября текущего года в силу вступает Приказ Министерства сельского хозяйства Российской Федерации об утверждении Порядка ликвидации посадок либо семян сельскохозяйственных растений, где выявлено наличие ГМО. Он устанавливает правила уничтожения посевов, которые предназначены для производства семян и воспроизводства растений, где по результатам анализа на наличие ГМО аккредитованными органами инспекции оформлено заключение о наличии или отсутствии в семенах ГМО по форме, утвержденной Приказом Минсельхоза страны от 13 февраля текущего года.

Данный порядок распро-



странен на принадлежащие владельцу посевы и семена, где выявлено наличие ГМО. В исключение попадают семена для проведения экспертиз и научно-исследовательских работ. Ликвидация семян или посевов генно-инженерно-модифицированных организмов будет проходить при установлении территориальным органом Россельхознадзора.

Отметим, что, если хозяин посевов в срок не принял необходимые меры по уничтожению, то в этом случае территориальный орган управления обратится в суд с заявлением о принудительном уничтожении собственником посевов или семян с ГМО.

КАДИМАЛИЕВ К.М.

госинспектор Управления Россельхознадзора.

Язвенная болезнь

ЯЗВЕННАЯ болезнь- это хроническое заболевание, основным признаком которого является образование язвенных дефектов в слизистой оболочке желудка или двенадцатиперстной кишки. Оно, как правило, имеет циклический характер и протекает с периодами обострения (осенью и весной). Язвенная болезнь встречается у людей любого возраста, но чаще в возрасте 30-40 лет, мужчины болеют в 6-7 раз чаще женщин. Как правило, язва возникает на фоне гастрита (воспаление слизистой оболочки желудка) или дуоденита (воспаление слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки), ассоциированного с инфекцией *Helicobacter pylori*.

В настоящее время ведущими причинами возникновения язвенной болезни считаются:

1. Воздействие бактерии *Helicobacter pylori*.

2. Преобладание агрессивных факторов (соляная кислота, пепсин, желчные кислоты) над факторами защиты слизистой оболочки.

К факторам, способствующим возникновению заболевания относят:

длительное нервно-эмоциональное перенапряжение;

генетическую предрасположенность;

наличие хронического гастрита или дуоденита;

нарушение режима питания (нерегулярная, острая, горячая или холодная пища, шипучие напитки, избыток углеводов);

употребление крепких спиртных напитков и курение;

употребление некоторых лекарственных препаратов (нестероидные противовоспалительные: ацетилсалициловая кислота, индометацин, и др., цитостатики, гормональные препараты).

Наиболее характерным проявлением язвенной болезни является боль в верхней части живота, которая чаще возникает на голодный желудок, т.е. между приемами пищи, также характерны ночные боли. Менее специфичными симптомами являются тошнота, тяжесть после

ное своими осложнениями заболевание, а также избежать рецидивов в том случае, если человек уже болен.

Виды профилактики язвенной болезни:

Первичная профилактика язвенной болезни. Направлена на предупреждение развития болезни и устранение факторов риска.

Вторичная профилактика язвенной болезни. Направлена на снижение риска обострений и рецидивов уже существующего заболевания.

Третичная профилактика язвенной болезни. Направлена на снижение вероятности развития осложнений болезни.

Методы первичной профилактики язвенной болезни

Соблюдение гигиены ротовой полости, своевременное лечение зубов и десен. Больные зубы – это входные ворота для инфекции, а кроме того, больные зубы не дают возможности должным образом пережевывать пищу, что приводит к повышенной нагрузке на

желудок.

Организация правильного режима и рациона питания. Следует выработать привычку принимать пищу ежедневно в одно и то же время. Кроме того, рекомендуется исключить из рациона или же ограничить употребление копченостей, чрезмерно острой, пряной и соленой пищи. Кулинарная обработка блюд должна быть щадящей – без сильного жарения блюд. Газированные напитки, очень горячую или, наоборот, очень холодную пищу также следует исключить.

Профилактика авитаминоза.

О ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ



ГБУ РД МАГАРАМКЕНТСКАЯ ЦРБ

приема пищи, чувство переполнения желудка, рвота, снижение аппетита, массы тела, изжога.

Язвенная болезнь опасна своими осложнениями. Самое распространенное – это кровотечение. Тяжелейшее и опасное для жизни осложнение язвенной болезни - перфорация или прободение язвы- это образование отверстия в стенке желудка или двенадцатиперстной кишки. Малигнизация- превращение язвы в злокачественную опухоль. Именно поэтому никогда нельзя откладывать лечение язвы и прерывать терапию.

Профилактика язвенной болезни позволяет предотвратить это распространенное и опас-

6 ←

Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя).

Профилактика и лечение гормональных нарушений.

Дозированные физические нагрузки, рациональная организация распорядка дня.

Отказ от частого приема лекарственных препаратов (по возможности), особенно бесконтрольного приема и самолечения.

Профилактика заражения *Helicobacter pylori*- использова-

ние индивидуальной посуды, полотенец.

Вторичная профилактика язвенной болезни:

Санаторно-курортное лечение.

Регулярные курсы противорецидивной терапии в осенний и весенний период.

Строгое соблюдение противоязвенной диеты.

Санация заболеваний и хронических очагов инфекции, кото-

рые могут спровоцировать рецидив.

Регулярный контроль состояния язвы в медицинском учреждении.

Кроме того, для предотвращения язвенной болезни очень важен психологический комфорт: иногда стрессы и нервные расстройства также могут стать причиной развития заболевания.

Язвенная болезнь

О профилактике сердечно - сосудистых заболеваний

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ сердечно-сосудистых заболеваний является важным шагом для поддержания здоровья сердца и сосудов. Понимание важности профилактики и регулярных мероприятий является первым шагом к достижению этой цели. Осознание того, что предупреждение заболеваний предпочтительнее лечения, поможет сохранить здоровье сердца и сосудов на долгие годы.

Для эффективной профилактики сердечно - сосудистых заболеваний необходимы регулярные мероприятия, включающие в себя контроль показателей здоровья, активный образ жизни, здоровое питание, отказ от вредных привычек.

Профилактические мероприятия могут помочь предотвратить развитие сердечно - сосудистых заболеваний, улучшить общее состояние здоровья и качество жизни.

Одним из ключевых ас-

пектов профилактики является контроль показателей здоровья, таких как артериальное давление, уровень холестерина в крови и уровень сахара в крови. Регулярные проверки этих показателей помогут выявить возможные проблемы, заранее принять необходимые меры для предотвращения сердечно - сосудистых заболеваний.

Осуществление активного образа жизни также играет важную роль в профилактике сердечно - сосудистых заболеваний.

Регулярные физические упражнения укрепляют сердце и сосуды, способствуют нормализации веса и улучшают общую физическую форму. Умеренная физическая активность, такая как ходьба, плавание или езда на велосипеде, является благоприятным вариантом для поддержания здоровья сердца и сосудов.

Здоровое питание также имеет большое значение в профилактике сер-

дечно-сосудистых заболеваний. Оно должно быть богато фруктами, овощами, полезными жирами и низким содержанием насыщенных жиров и соли. Правильное питание помогает снизить уровень холестерина в крови, поддерживает нормальное давление и улучшает общее состояние здоровья.

Все эти рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний могут быть упорядочены в виде списка, который поможет лучше организовать и внедрить их в повседневную жизнь. Целью такого списка будет создание плана действий, направленного на поддержание здоровья сердца и сосудов. Регулярное соблюдение этих мероприятий поможет предотвратить развитие сердечно - сосудистых заболеваний и привести к долголетию.

**Директор Магарамкентского филиала ТФОМС РД
Балабеков Ф.Ю.**

Пожарная безопасность в образовательных учреждениях

ВОПРОСАМ пожарной безопасности в школе необходимо уделять самое пристальное внимание, поскольку в современных условиях пожары – наиболее распространенная причина возникновения чрезвычайных ситуаций. Во всех образовательных учреждениях лидирующая причина пожаров – неосторожное обращение с огнём, на втором месте – нарушение правил технической эксплуатации электрооборудования и на третьем – нарушение правил пожарной безопасности при проведении огневых работ.

Наиболее часто местом возникновения пожаров в зданиях образовательных учреждений являются чердачные, подсобные и складские помещения, а также подвалы. Из всех учебных помещений наиболее опасны в пожарном отношении кабинеты физики, химии и производственные мастерские, так как именно здесь находятся горючие вещества и материалы, легковоспламеняющиеся жидкости, спиртовки, электроплитки и другое оборудова-

ние, представляющее пожарную опасность.

На случай пожара пути эвакуации должны быть свободны, не захламлены. Нередки случаи, когда пути эвакуации оказываются заставленными уставшей мебелью или каким-нибудь оборудованием. Но даже при полном соответствии путей эвакуации всем нормам организовать эвакуацию в здании, где большинство находящихся людей – дети, очень сложно, потому что дети, по сравнению со взрослыми, легче поддаются панике и хуже воспринимают сложившуюся при пожаре обстановку.

Поэтому ежегодно все подразделения противопожарных служб должны проводить в зданиях образовательных учреждений плановые пожарно-тактические учения. В это время совместно с администрацией учреждений отрабатывается эвакуация учеников и преподавателей, проверяются подъездные пути к зданию и состояние водопроводных источников.

Для того чтобы опасность возникновения пожара была минимальной, необходимо проводить ра-

боту по обучению детей основам безопасного поведения, начиная с дошкольного возраста. Непосредственно этим занимаются администрация района и подразделения противопожарной службы, выезжая в дошкольные учреждения и общеобразовательные школы. В течение года с детьми дошкольного возраста и учениками проводятся беседы, конкурсы, викторины и мероприятия. Основной же объем информации в области пожарной безопасности ребята получают за период учебы в школе на уроках «Основы безопасности и жизнедеятельности» (ОБЖ).

В соответствии с российским законодательством руководители образовательных учреждений обеспечивают пожарную безопасность и осуществляют контроль за соблюдением установленного противопожарного режима всеми работниками, учащимися и воспитанниками. В тех учебных заведениях, где руководители обеспечивают выполнение всех требований пожарной безопасности и проводят определённую работу с учащимися, пожары не случаются.

ОНД и ПР № 14 по Магарамкентскому, Рутульскому, Докузпаринскому и Ахтынскому районам

**Кылин редактор
Р.Н. АБДУРАГЫМОВ.**

Редакциядин адрес:
368780. РД, Магарамдхурун район, Магарамдхуър, Ленинан куъче, 4.

Газет гъафтада садра
акъатзава.

Телефонар: редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39,
бухгалтер-25-9-69.

Учредитель: Администрация муниципального района «Магарамкентский район».

Адрес: 368780. РД, Магарамдхурун район, Магарамдхуър, Гагаринан куъче, 2.

Газета «Самурдин сес» (Голос Самура)
зарегистрирована Управлением
Роскомнадзора по РД.

Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.
Чапун патал къул члугуна- 15.00.

Газетдин регистрациядин нумра- ПИ № ТУ05 - 00438.

Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна
ва гъана чапна. Типографиядин ва
издателдин адрес: 368780. РД,
Магарамдхурун район, Магарамдхуър,
Ленинан куъче, 4. Лезги чап.
Индекс 63340. Тираж 1400
Заказ № 39.

6+