



# САМУРДИН

## СЕЕ

«Магъарамдхуьруьн район» МР-дин  
общественно-политический газет.  
Общественно-политическая газета  
МР «Маггарамкентский район».

**ГОЛОС САМУРА**

Газет 1951- йисалай акъатзава. № 38 (8191) киш, 26-август, 2023- йис. Къимет 6 манат

МР-дин АДМИНИСТРАЦИЯДА

## НАГРАДАЯР ВАХКАНА



АЛАЙ гъафтеда, «Магъарамдхуьруьн район» МР- да «Жуьрэтлувилин орденар», Гъуьрметдин грамотаяр ва 14 йис яш тамам хъанвай са жерге жегьилрив паспортар вахкузвай мярекат кыле фена.

Администрациядин залда кыле феи и мярекатда райондин депутатри, дяведин къуллугъчийри, общественный идарайрин, СМИ- дин векилри, жегьилри ва абурун диде- бубайри иштиракна.

Райондин кыл Фарид Агъмедова кьейд авурвал, уьлкведи тухузвай дяведин махсус операцияда иштиракзавай чи районгъэлийри Ватан хуьнин ва хатасузвал таъминаруни карда акъалтлай уьтквемвилер къалурзава ва чпин аскервилин буржи намуслуздак тамамарзава.

Къалурай уьтквемвилерай ва виклегъвилелди буржи тамамарунай Россиядин Федерациядин Президентдин къарардин бинедаллаз «Жуьрэтлувилин орденриз» кьейдалай къулхъ лайихлу хъайи Гъепцегърин хуьряй тир Гаджиметов Раис Идрисовичан ва Советск хуьряй тир Гъажалиев Амрид Гъасановичан тварар чна гъайифдивди къазва.

Райондин регъберди военный комиссардихъ галаз и наградаяр абурун хизанрив вахкана.

Гъакни, кыле физвай махсус операциядин зонада уьтквемвал ва виклегъвал къалурзавай СВО-дин 11 иштиракчидиз Магъарамдхуьруьн райондин Гъуьрметдин грамотаяр гана.



## ДИРИБАШВИЛЯЙ МЕДАЛЬ

РОССИЯДИН Федерациядин Президентди 2023- йисан 3- июлдиз къабулай къарардин бинедаллаз, кыле тухузвай дяведин махсус операцияда къалурай дирибашвилерай ва уьтквемвилерай дагъустанви, Магъарамдхуьруьн райондин агъали **СЕЛИМОВ Насир Эседуллагъович** «Дирибашвиляй» медалдиз лайихлу хъана.



на.

Магъарамдхуьруьн райондин культурадин отделдин работник Насир Селимов мобилизация башламишдалди гъуьгъуьллубурун жергеда аваз Ватан хуьз фенай.

Насира 2022- йисан сентябрдилай гъукумат неонацистрикай хуьзвай махсус операцияда иштиракзава.

МР-дин АДМИНИСТРАЦИЯДА

# НАГРАДЯР ВАХКАНА

1 ←

Гъабурхъ галаз сад хъиз, райондин регъберди, яшар 14 йисав агакьнавай 20 жегъилдив паспортар шад гълара вахкана, абуруз и важиблу вакъиа тебрикна.

Россиядин Федерациядин гъукуматдин Пайдадин йикъаз талукъарна тухвай и мярекатдал рахай Общественный палатадин председатели Агъадаш Нагъметуллаев, чи аскерин игитвилерикай гегъеншдиз рахана. Эхирдай Общественный палатадин председатели районда жегъилрин арада тухузвай в а т а н п е р е с в и л и н к в а л а х д а й М Р - д и н к ы л и з ч у х с а г ь у л л а г ь а н а .



## ШКОЛАДА РЕМОНТДИН КІВАЛАХАР

КІЕЛУНИН җиийи йис башламиш жедалди са бязи школайра ремонтрин кІвалахар ақьалтҗардай вахт хъанва. Чи районда федеральный программайрин рамкай-ра аваз капиталный ремонт ругуд школада кыле физва. Абурун жергеда Гъепецгърин Т. Н. Нагиеван тІварунихъ галай юкьван школани ава. Кыле физвай ремонтрин кІвалахарин харжар федеральный, республикадин ва муниципальный бюджетдай жеда. Алай вахтунда ремонтдин кІвалахар худда кыле физва. Абуру школайрин кьаварилай башламишна рақларар, полар, цлар, потолочар, гура-рар, электрофикациядин ва отопительный системадин ихтибарлу кІвалахар гъиле кунва ва ақьалтҗариз алахънава. Ремонтар кыле тухун патал вири школай-рив герек тир материалар агақьарнава. Вири ремонтдин кІвалахар Магъарамдхурьун райондин кыил Фарид Агъмедова гъазурнавай пландин бинедал алаз кыле физва. Каникулрин вахтунда мумкинвилериз килигна ял гъай, чпелай алакьдай куьмекар гайи аялри вахтунда ремонтна гъазурнавай классрин партайрихъ чқаяр кьан хыйида.

Зун жуваз мукьвал тир Гъепецгърин школадиз фена, ва ремонтдин кІвалахар гъикІ кыле физватІа килигна. Школада худда ремонтдин кІвалахар физва. Гъа са

вахтунда школадин директордихъ, малимрихъ ва диде- бубайрихъ галаз сугъбетарна.

Мирзаметова Къызбес Мигъралиевна Т.Н.Нагъиеван тІварунихъ галай юкьван школадин директор яз гзаф йисар я. Афьерин касдиз ада вичин кІвалах лап хъсандиз кыле тухузва. Школадин коллективдиз кІелунин җиийи гъар са йис тешкилувилелди кьаршиламышун, агалкьунралди ақьалтҗарун адет хъанва. Җинни ина гатун каникуллар башламишай сифте йикъалай җиийи кІелунин йисаз гъазурвилер ақунив эгечІнава.

КІелзавай бурухъ вини дережадин агалкьуннар хъун, абур талукь ктабралди таъминарунилайни гзаф аслу я. И кар патални ина тайин тир серенжемарни кьабулнава. Идалай вилик йисара ктабар вахкана ял ядай каникуллар куьтягъ хъана школадиз хтайла ктабар гузвайди тир. Гила ктабар вахчуна, къезвай класдин ктабар гана бегъермарзава. Имани аялар патал хъсан кІвалах я. Каникулрин вахтунда аялривай җиийи ктабрихъ галаз таниш жедай вахт кІамай кьван ава. Ремонт кыле тухузвай устҗарин гафарай 1- сентябралди ремонтрин кІвалахар куьтягъ жеда.

Чна чешнелу гъазурвилер ақунай, тарсар мусба шламишайтІани рақларар ачухзавай школада җиийи кІелунрин йисузни нетижаар винизбур жедайди умуд кутазва.

**ЖАННА.**

## НАПОМИНАНИЕ О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

### УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!!!

4 АВГУСТА 2023 года в с. Советское, Магарамкентского района произошёл пожар в жилом доме, вследствие чего пострадали несколько человек и с ожогами различной степени были госпитализированы. В связи с этим возникла необходимость в очередной раз напомнить о правилах пожарной безопасности в быту и на производстве.

Основные причины пожаров – неосторожное обращение с огнём и несоблюдение техники безопасности как в бытовых условиях, так и при работе с технологическими процессами на производстве. Чтобы обезопасить себя, своих родных и близких людей от трагедии соблюдайте простые правила:

- не пользуйтесь открытым огнём вблизи деревянных строений, кустарников, сухой травы;
- не курите в постели, в сараях, на чердаках, в местах хранения горючих материалов, не бросайте непогашенные спички, окурки;
- не поджигайте сухую траву, огонь распространяется мгновенно, может стать неуправляемым;
- не сжигайте собранный после уборки мусор, кроме как с соблюдением соответствующих условий;
- соблюдайте требования пожарной безопасности в лесных зонах, на садовых и полевых участках;
- соблюдайте осторожность при эксплуатации обогревательных приборов и печей, а также при эксплуатации бань;
- постоянно проверяйте исправность отопительных, электрических и газовых приборов;
- следите за состоянием изоляции электропроводки и исправностью газовых коммуникаций;
- не применяйте нестандартные электронагревательные приборы, некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты для защиты от перегрузки и короткого замыкания;
- уходя из дома, убедитесь, что телевизор, лампы освещения, все электронагревательные и газовые приборы выключены;
- имейте дома и во дворе первичные средства пожаротушения: огнетушитель, ёмкость с водой, ведро;
- проводите с детьми и подростками разъяснительную работу, объясните детям, от чего может произойти пожар и к каким серьёзным последствиям он может привести;
- никогда не давайте играть детям спичками, не оставляйте детей без присмотра, храните спички, зажигалки и другие источники открытого огня в недоступном для детей месте.

В случае пожара звоните по номеру 101, 112.

**ОНД и ПР № 14 по Магарамкентскому, Рутульскому, Докузпаринскому и Ахтынскому районам.**

# 2023- МАГЪАРАМДХУЪРУЪН РАЙОНДИН 80 ЙИСАН ЮБИЛЕЙДИН ЙИС Я!

РАЙОНДИН юбилейдин вилик райондин газетдиз чи район республикада машгур авур кьегал рухвайрикай, рушарикай, абурун лайихлу кваллахдикай очеркар кхьин, абурукай сугьбетар авун, абур рикелай ракур тавун тежедай кван хъсан кар я. Акьалтзавай несилни дуьз тербияламишуниз пара кесерлу куьмек я.

Зи сугьбет Ленинан, Октябрдин революциядин, Зегьметдин Яру пайдах орденрини цудралди медалрин сагьиб, Дагъустан Республикадин лайихлу багьманчи, халкьдин сивера «Багьларин шагь» твар яз гьатай Гьасаналиев Эмиракай я.

Кье ам чи арада амачтлани, рагьмет хурай вичиз, адан лайихлу твар ва квалахар кьенин йикъалди хуьруьнвийрин, районэглийрин риклера ама ва идалай кьулухъни амуькдайддал чна са шакни гьизвач.

Эмир Гьасаналиев 1925- йисуз Ахцегь райондин Ялцугьрин хуьре лежбердин хизанда дидедиз хъана. Виликан девирра хуьре гад агудайдалай гуьгьуьниз гзаф хизанриз кьил

хуьз Азербайжандиз фин адет тир. Гьавилляй Э. Гьасаналиеваз Кьуткьашен райондин Ниждин хуьруьн сифтегьан школада клелун кьисмет хъана. Ватандин Чехи дяве башламишай 1941- йисуз ада Геогчай шегьерда клуьд лагьай класс акьалтларна. Вахтунин еке дарвилериз килигна, ам клелун гадарна, хуьруьн колхоздиз квалахиз фена. 1943- йисуз Эмираз аскервиллиз звер гана. Адал уьлкведин кьенепатан оборонадин метлеб авай жуьреба-жуьре квалахар ихтибарна.

## БАГЪЛАРИН ШАГЪ

Ирид йисалай хайи хуьруьз хтана, ам мад вичин ислягь зегьметдал машгул хъхъана. Адал колхоздин МТФ-дин заведующийвал, гуьгьуьнлай чуьлдин бригадирвал ихтибарна.

1953- йисуз Ахцегь райондин Ялцугьрин хуьруьн жемят Магьарамдхуьруьн райондин Мамрачрин кланик квай дуьзендиз куьч хъана. Цийи хуьр аваданламишун патални Эмир халуди гзаф зегьмет члугуна. Колхоздин правлениеди Э. Гьасаналиев багьларин бригададин бригадир-

виле эцигна. Четинвилер, шаклувилер сифтедай гзаф хъана. Техника, квалахдай куватар бегьем авачир, чилни кьайдадик квачир. Чара авунвай чил багьлар кутуниз кутугай чка туш лугьуз тестикьарзавайбурни хъана.

Жегьилди вири татугайвилериз таб гана, датлана рабочийрин арада квалахна. Дурумлу зегьметди бегьерни гана. Кьвед-пуд йисуз багьларин кьадар 200 гектардилай алатна.

1955- йис гьамиша рикел хкидай зегьметдинни дяведин ветеранди. А йисуз Эмир халу коммунистрин партиядин жергейриз кьабулнай.

И карди ам мадни руьгьламишна. 1965- йисуз колхоздикай гзаф хилерин «Фрунзенский» совхоз хъана. Багьларин майданар гегьеншарунихъ галаз санал уьзуьмчивал, магьсулдарвал, майвачивал вилик тухунин месэлайризни фикир гана. 1970- йисуз райондин тарихда сифте яз Э. Гьасаналиев кьиле авай бригададин коллективдин кьвачихъ галай 70 гектар багьларин гьар са гектардай, тапшуругь 35 центнер яз, юкьван гьисабдалди 82 центнер емишар кватлна.

## Вниманию перевозчиков и руководителей объектов транспортной инфраструктуры (автовокзалов, автостанций)!

ОБЩЕСТВЕННЫЙ транспорт и объекты транспортной инфраструктуры должны соответствовать строгим требованиям и иметь необходимое оснащение, чтобы быть пригодными для перевозки пассажиров с ограниченными возможностями (инвалидов).

Требования эти регламентируются статьей 15 Федерального закона от 24 ноября 1995 г. N

181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации", статьей 21.1. Устава автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта.

Приказом Минтранса России от 20.09.2021 № 321 утвержден Порядок обеспечения перевозчиками условий доступности транспортных средств для пассажиров из числа инвалидов, предоставляе-

мых услуг автовокзалами, автостанциями, а также оказания им при этом необходимой помощи.

В частности, автовокзалами, автостанциями обеспечивается оборудование низкорасположенными телефонами с функцией регулирования громкости, текстонами, без дополнительной платы оказание помощи при их передвижении по территории,

→ 5

# 2023- МАГЪАРАМДХУЪРУЪН РАЙОНДИН 80 ЙИСАН ЮБИЛЕЙДИН ЙИС Я!

Гуьгуьнин йисузни багъманчийрилай тариф авуниз лайихлу бегъерар къачуз алакьна. Гъа и члавуз бригадади вад йисан тапшуругъ къуд йисуз тамамарна. Кивенквечи багъманчийрин тежрибадикай райондин, республикадин газетра са шумуд сеферда материалар гана. Намуслу зегъметдай Э. Гъасаналиеван хурудал Ватандин члехи награда- Ленинан орден атана. Лишанлу вакъиади коллективдин гуьгуьлар мадни хкажна, гена ни зарбачивилелди кваллахна. Багъманчийрин арада къиле физвай акъажунра бригада датлана вилик жергейра хъана. Ада майишатдин дуллухар къвердавай артухарна. Партиядин райкомди багъманчивилиз талукъ гъар са серенжем «Фрунзенский» совхозда тухуз хъана. Эмир халудин багълар ва тежриба и кар патал хъсан чешне тир. Эхъ, интернациональный Советск хуьруьз Эмир халудин тежриба чириз неинки райондин хуьрерай, гъаки ресубликадин районрайни гзаф инсанар атана.

Эмир халу бригадирвиле тайинарай сифте йикъалай майишат патал къелемлух кутунални, парникра майвайрин шти-

лар битмишарунални машгул хъана. Ада къил кутуналди гзаф рабочияр йисан вири вахтара кваллахралди таъминарна, абурув зегъметдин гъакъи, премиярни вахтунда агакъна. Ватанди Эмир халудин зегъмет мад лишанлу авуна: адаз Октябрьдин Революциядин орден гана.

1981- йисуз Эмир халудин бригададин рабочийрилай, тапшуругъ 248 тонн яз, государстводин къабулдай пунктарииз, шегъеррииз 1110 тонн емишар рекъе тваз алакьна. Вири санлай 310 агъзур манатдин продукция гъасилунин нетижада бригададин гъар са члендив манатдин къилиз пуд манат пул патан алава гъакъи агакъна. Гъа и йисуз бригададин гъар са рабочийдиз, «Коммунистический зегъметдин зарбачи», бригадирдизни «Дагъустандин АССРдин лайихлу багъманчи» лагъай твар гана.

Твар-ван акъатнавай багъманчи патал цлусад лагъай пятиякеткадин пуд лагъай йисни бегъерлуди хъана. 317 тонндин чкадал совхоздив 824 тонн емишар вахкана. Им план 260 процентдин къилиз акъудна лагъай члал я. Гъа и 1983- йисуз бригададин коллективдив 27 агъзур

манат анжах са премиярни алава гъакъи агакъна. Им а вахтунда еке пул тир.

Эмир халуди гъар са награда са вичин зегъметдиз гайи къимет хъиз ваъ, 50 касдив агакъна рабочияр авай вири бригададин гъунар яз къабулдай. Зегъметдал рикл алай рабочияр вичихъ галачиртла, ихътин агалкъунар къазанмишиз тежедайди тикрардай. Ветерандихъ наградаяр гзаф авай. Амма ада виридалайни члехи награда жемятдин патай авай гъуьрмет яз гъисабдай.

Эмир халу райондин, гъам хайи хуьруьн общественный уьмуьрда активвилелди иштираккай кас я. Ам къуд йисуз партиядин Дагъустандин обкомдин, цлукъуд йисуз Магъарамдхуьруьн райкомдин бюродин член хъана. Ам, датлана хуьруьн Советдин депутатвиле хъяна. Гзаф дуьшуьшра райондин, Республикадин Гъуьрметдин доскайра адан шикилдиз лайихлу чка гана.

**Фарид ВАГЪАБОВ,**

РФ-дин журналистрин Союздин член, РД-дин лайихлу малим, зегъметдин ветеран.

#### 4 ←

в том числе при входе - выходе в (из) транспортное (го) средство (а), до места посадки и от места высадки, при оформлении, получении багажа, допуск собаки-проводника при наличии специального документа.

Перевозчиком в транспортном средстве, в том числе при перевозке по заказу, без взимания дополнительной платы обеспечивается их посадка – высадка в (из) транспортное(го) средство(а), провоз собак-проводников при наличии специаль-

ного документа, перевозка кресла-коляски.

Транспортное средство оснащается надписями, иной текстовой и графической информацией, выполненной крупным шрифтом, в том числе с применением рельефно-точечного шрифта Брайля.

В соответствии с утвержденным Порядком с 1 марта 2023 г. предусмотрено звуковое и визуальное информирование о расположении на территории автовокзала, автостанции кнопки вызова персонала, об остановке ТС в остановочных пунктах маршрутов регулярных пе-

ревозок для посадки и высадки.

За уклонение от исполнения требований по обеспечению доступности для инвалидов объекты транспортной инфраструктуры (автовокзалы, автостанции) и перевозчики несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях

**Территориальный отдел государственного автодорожного надзора по Республике Дагестан МТУ Ространснадзора по СКФО.**

## Карантинное сорное растение - паразит повилика

ПОВИЛИКА полевая, является одним из наиболее известных и агрессивных паразитических растений. Она принадлежит к семейству Церкусовых (Cuscutaceae) и может вредить множеству культурных и дикорастущих растений.

Повилика известна своей способностью запутываться и обвиваться вокруг своих хозяев, используя их для опоры и питания.

Повилики отличаются от большинства растений тем, что они не производят хлорофилл и не способны питаться с помощью фотосинтеза. Вместо этого они развиваются как паразиты, поглощая питательные вещества из других растений, к которым прикрепляются.

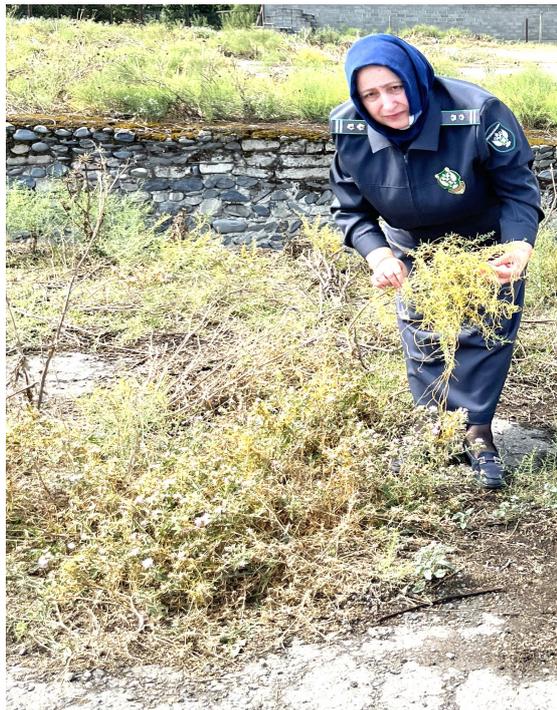
Повилика обладает нитевидными стеблями, которые вьются вокруг своих хозяев и создают густой и запутанный ковер. Она образует мелкие прозрачные корешки, называемые хаусториями, которые проникают в ткани хозяйского растения и извлекают из него необходимые питательные вещества.

Повилика может серьезно повредить растения-хозяева, снижая их жизнеспособность и урожайность. Взрослые повилики распространяются путем семян или через контакт с зараженными растениями.

Когда повилика обвивается вокруг стеблей и листьев своих хозяев, она блокирует доступ солнечного света и необходимых питательных веществ. Это вызывает ослабление растений, ухудшение фотосинтеза и ограничение их роста и развития.

Кроме того, повилика может

стать источником распространения болезней, поскольку она может быть носителем патогенных микроорганизмов. Она также может конкурировать с растениями-хозяевами за доступ к воде и питательным веществам, что приводит к подав-



лению их роста и развития.

Контроль повилики требует систематических усилий, так как она является жизнеспособным растением и может быстро размножаться. Некоторые методы борьбы с повиликой включают:

1. Механическое удаление: Вручную удаляйте повилику со своих растений. Это может включать простое подрезание или вырывание растения-паразита.

2. Химические препараты: Некоторые химические препараты могут быть эффективны для контроля повилики. Однако перед использованием следует ознакомиться с инструкциями и следовать рекомендациям производителя.

3. Предотвращение: Регулярное снятие повилики с растений-хозяев и предотвращение контакта с инфицированными растениями может помочь предотвратить или ограничить распространение повилики.

Повилика - это растение, заслуживающее внимания в сельском хозяйстве и садоводстве, из-за его способности стать агрессивным паразитом и вызывать вред для растений-хозяев. Регулярный контроль и меры по предотвращению могут помочь справиться с этим нежелательным растением, сохраняя здоровье и урожай растений.

В Магарамкентском районе площадь заражения повиликой составляет 82,0 га. Распространяется злостный сорняк в основном семенами сельскохозяйственных культур (люцерна, лук, декоративные растения и т.д.). Учитывая, что это растение заносное и неприхотливое к условиям среды обитания, успешно акклиматизировалось на Кавказе и не только, распространяется с невероятной скоростью.

Предотвратить дальнейшее распространение повилики можно, если соблюдать карантинные фитосанитарные меры (приобретение только качественного семенного материала и организации борьбы с сорняками).

**Госинспектор Управления Россельхознадзора по Республике Дагестан  
КЕЛЬБИХАНОВА И.Я.**

Основная причина роста заболеваемости- образ жизни:  
 низкая физическая активность;  
 неправильное питание;  
 курение;  
 злоупотребление алкоголем;  
 хронический стресс;  
 повышенное употребление сахара;  
 повышенное употребление продуктов с высоким содержанием конечных продуктов гликирования (например, жареное мясо).

Какие неочевидные последствия есть у сахарного диабета?

Коварство сахарного диабета заключается в том, что, если не контролировать уровень глюкозы в крови, осложнения развиваются постепенно. И могут быть незаметны для больного на протяжении нескольких лет. При этом человека ничего особо не беспокоит, а значит, поводов для обследования и лечения нет.

В первую очередь под удар попадают глаза, почки, нервная система и сердце.

Ухудшается зрение

Этот процесс называется диабетическая ретинопатия- снижение зрения из-за поражения сетчатки глаза.

Снижается чувствительность

У людей с сахарным диабетом нарушается нервная проводимость, то есть снижается общая чувствительность.

Нарушается работа почек

Почки и вся детокс-система организма начинают работать хуже. Это приводит к сонливости, постоянному чувству усталости, отекам и другим малоприятным симптомам.

Долго заживают раны

Сахарный диабет может приводить к инфекционным осложнениям. Организму труднее быстро залечить рану, особенно если туда попали бактерии. Из-за этого часто возникают гнойничковые поражения кожи, а порезы заживают дольше обычного.

Сахарный диабет является одной из ведущих причин смерти в мире. Он может вызывать много осложнений со стороны здоровья и, как известно, увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, включая инсульт (1). Но на степень риска влияет ряд факторов, в том числе тип сахарного диабета, возраст челове-

## Почему развивается сахарный диабет

ка, пол и место проживания. Вот несколько интересных фактов о сахарном диабете и инсульте:

У диабетиков вероятность инсульта в 2–6 раз выше

Избыток сахара в крови оказывает разрушительное воздействие на все кровеносные сосуды в организме, особенно головного мозга. Фактически, у пациентов с сахарным диабетом в 2–6 раз выше вероятность возникновения инсульта, и риск еще выше у молодых людей или тех, у кого уже есть другие проблемы со здоровьем, например, высокий уровень холестерина (2).

97% случаев инсульта, обусловленного сахарным диабетом, возникает у больных сахарным диабетом 2-го типа

Есть три различных типа сахарного диабета.

Тип 1 обычно диагностируется в детстве или в подростковом возрасте. Он развивается, когда ваш организм не может вырабатывать инсулин; болезнь часто поражает членов семьи.

Тип 2 развивается, когда ваш организм не может вырабатывать достаточное количество инсулина или не реагирует на него должным образом. Этот тип имеет тенденцию поражать пожилых людей.

Третий тип- это гестационный сахарный диабет, который возникает во время беременности и часто самопроизвольно проходит. Около 90% людей с сахарным диабетом имеют тип 2. Следовательно, неудивительно, что около 97% инсультов, обусловленных сахарным диабетом, случается в этой группе пациентов (3).

Риск инсульта в четыре раза выше для лиц с сахарным диабетом 1-го типа

Несмотря на то, что в мире больше людей страдают сахарным диабетом 2-го, а не 1-го типа, у последних в четыре раза выше вероятность возникновения инсульта (3). Тем не менее, сердечно-сосудистые заболевания, включая инсульт, являются основной причиной смерти и инвалидности у людей как с сахарным диабетом 1-го типа (44% от всех случаев смерти), так и с сахарным

диабетом 2-го типа (52% от всех случаев смерти) (4).

У молодых пациентов вероятность инсульта в 16 раз выше

В связи с растущим числом случаев диагностирования во всем мире сахарного диабета 2-го типа, наблюдается тревожный рост числа молодых пациентов с диагнозом сахарного диабета 1-го типа. Исследования показывают, что у пациентов молодого возраста, от 15 до 34 лет, с сахарным диабетом 1-го типа вероятность инсульта в 16 раз выше, чем среди населения в целом (5). В одном исследовании также показано, что у молодых пациентов в возрасте 30-44 лет с сахарным диабетом 2-го типа также имелся более высокий относительный риск возникновения инсульта по сравнению с пациентами, которые были старше по возрасту (6).

В развивающихся странах число больных сахарным диабетом увеличится на 69%

Ожидается, что к 2030 году число лиц с сахарным диабетом в мире возрастет до 439 млн человек (7). Это включает рост на 69% в развивающихся странах и на 20%- в развитых странах. В настоящее время минимум 1 из 5 взрослых страдает сахарным диабетом 2-го типа, что прямо связано с ростом числа лиц с ожирением, особенно среди взрослых более молодого возраста (8). Сахарный диабет поражает людей как в сельских, так и в городских условиях: 64% случаев приходится на городские районы, а 36%- на сельские (9).

Ознакомление с фактами о сахарном диабете и инсульте может вызвать беспокойство. Но важно помнить, что сахарный диабет 2-го типа (наиболее распространенный из всех) в значительной степени предотвратим при внесении нескольких изменений в образ жизни. Бросьте курить, ешьте здоровую пищу и регулярно делайте физические упражнения, чтобы контролировать уровень сахара в крови и снизить риск сахарного диабета 2-го типа и инсульта.

ГАЗЕТДИЗ ЧАР

И МУКЪВАРА кефи чӀур хъайи зун райцентрадал алай ЦРБ- дин тади куьмекдиз эверуниз мажбур хъана. Атай духтурди лазим къайдада ахтармишунар авуна заз больницада къаткун меслят къалурна. Абуру ягъай рапуни ва гайи дарманри кефи са къадар ачухнаваз акуна ва жув кӀвале текдиз авайвилай абурун меслятдал амал авун хъанач. Няниз кефи акваз-акваз мад чӀур хъана. Гила чарасуз больницада къаткидайвал хъана.

Терапиядин отделениеда къатканвай заз ахтармишун-

# ЧУХСАГЪУЛ ЛУГЪУЗВА

рин нетижада кьве патан жигеррин стӀалжем хъанвайди малум хъана. Кефи лагъайтӀа, зун лап гьалдай фенвай, акьалтай ифинди гьич кьил хкажиз тазвачир. Пешекарар духтурар тир И.Мустафаевани М.Багдадиновади къабулай серенжемрин нетижада уьзуьр тамамвилелди сагъардай мумкинвал гана. Къатканвай вахтунда захъ хайи вахахъ хьиз гелкъвей З.Байрамовадиз, З.Шихахмедовадиз, А.Къазиагъмедовадиз, М.Саидахме-

довадиз, Д.Мехтихановадиз ва амай гъвечи персоналдиз рикӀин сидкъидай чухсагъул лугъуз кӀанзава.

Дугъриданни са заз куьмек гунай ваъ, зун къатканвай вахтунда абуру сагъарай, гелкъвей азарлуярни абурулай гзаф рази тир.

Гъуьрметлу духтурар, куьпеше четинди ятӀани ам гзаф баркаллудини я. Къуйчи сагъламвилини къаравулда акъвазнавай квехъ чандин мягъкем сагъвал, уьмуьрдин хушбахтвал хъурай!

**З. ЭФЕНДИЕВА.**

## Объявление

ГКУ РД ЦЗН в МО «Магарамкентский район» информирует безработных граждан Магарамкентского района о наличии вакансий в Самарскую область по следующим специальностям:

Фрезеровщик 35000-60000

Токарь 40000

Инженер-конструктор 45000

Слесарь-инструментальщик 35000

Инженер-технолог 45000-70000

Слесарь механосборочных работ 65000

Для более подробной информации можете обратиться по адресу с.Магарамкент ул. Сельхозтехники 1, тел: 8(8722)55-18-24

## Жуе жуван жерягъ

ЧАХУТКАДИН азар къайла, чуьгундуррин ва газаррин мижеяр, вирт, (гъар сад 3 стаканда авайди) са стакан алоздин, 2 стакан ичерин мижеяр вири куьзна, са катулдиз цана бугъ алахьдалди чими ийида. Ахпа аниз вирт алава хъуеуна, ам цӀрадалди хуькуьрда. Къайила, коньяк хъияна, мичӀи рангунин бутылкайриз цана, 15 суткада кӀвалин гъавада хуьда. (Холодильникда хвена виже къведач). Ахпа йикъа пуд сеферда фу недалди вилик 100 г. ишлемеишда. Ихътин процедура кьиле тухудаила, рапар, дарманар ва маса шейэр ишлемеишна, пӀапрус чӀугуна виже къведач. Мижеяр кӀвале жува-жуваз гъазурун лазим я. Сагъарунин къвед лагъай курс куьтягъ хъайила, жигерар эквериз (рентген) веъеда.

<p><b>Къилин редактор</b> <b>Р.Н. АБДУРАГЪИМОВ.</b></p>	<p><b>Учредитель:</b> Администрация муниципального района «Магарамкентский район».</p> <p><b>Адрес:</b> 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Гагаринан куьче, 2.</p>	
<p><b>Редакциядин адрес:</b> 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче, 4.</p>	<p>Газета «Самурдин сес» (Голос Самура) зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по РД.</p>	<p>Газетдин регистрациядин нумра- ПИ № ТУ05 - 00438.</p>
<p>Газет гъафтеда садра акъатзава.</p>	<p><b>Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.</b> <b>Чапун патал къул чӀугуна- 15.00.</b></p>	
<p><b>Телефонар:</b> редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39, бухгалтер-25-9-69.</p>		<p>Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна ва гъана чапна. Типографиядин ва издателдин адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче, 4. Лезги чап. <b>Индекс 63340. Тираж 1400</b> <b>Заказ № 38.</b></p>