



САМУРДИН

ссс

«Магһарамдхуьруьн район» МР-дин
общественно-политический газет.
Общественно-политическая газета
МР «Магһарамкентский район».

ГОЛОС САМУРА

Газет 1951- йисалай акъатзава. № 17 (8226) киш, 13- апрель, 2024- йис. Къимет 6 манат

ДЕРБЕНТДА еке ИФТАР



ДАГЪУСТАН Республикадин кьил Сергей Меликован тварцихъай Дербент шегъерда еке ифтар кьиле фена.

Ихътин хийир-дуьадин мярекатда 10 агъзурдив агакьна инсанри иштиракна. Ифтардиз Дагъустан Республикадин шегъеррайни районрай ва са шу-

муд мусурман гьукуматдай мугьмар атанвай. Гъвечли аялрилай башламишна яшара авай агъсакь-алрал къведалди, итимрини дишегълийри вирида ифтар кьиле физвай майдандал чпиз чкаяр къуна ацукьнавай. Межлис ачухун патал сифте гаф Дагъустандин кьил Сергей Меликоваз гана.

-Ассалам алейкум, играми ватанэгълияр, атанвай мугьмар. Са шакни алачиз, чна мукьвал- мукьвал ихътин мярекатар кьиле тухуз хъайитла, чи арада стхавални жеда, халкъдин садвални диндин мягъкемвал артух жеда. Къуй сад тир Аллагъди кье Рамазандин вацраина кьиле физвай ифтар къабулрай. Ам тешкилиз зегъмет члугур вири стхайриз ва иштиракзавай гъар са касдиз чухсагъул. Куьне къунвай сивер, гузвай садакьаяр Аллагъди къабулрай, лагъана Дагъустандин Кьили. Гуьгъуьнлай, мярекатдал рахайбуру, ихътин межлисдихъ халкъ сад авунин жигъетдай авай важиблувал ва Рамазандин варз мусурманар патал гьикьван важиблуди ятла кьейдна.

Лезги халкъдин ифтар хъсан дережада кьиле фена.

ЖАННА.

ДЯВЕ исягъ са инсандизни, уьлкведизни кланзавайди туш. Амма фашистрин гел къур бандеровчийр себеб яз Россия Украинада махсус серенжем тухуниз, стха уьлкве ва халкъ фашистрикай азад авуниз мажбур хъана.

Россиядин центральный каналри гъар юкьуз Украинада кьиле тухузвай махсус серенжемра дирибашвал къалурзавай миллетриз, ягъунар къазвай ва женгинин юлдашар къутармишзавай къагъ-

риманрикай хабар гузва. Абурун арада чи Дагъустандин халкъарин кьегъалрини иштиракзава. Украинада кьиле физвай махсус серенжемра, чи уьлкведин вири халкъарин векилри хъиз, чи райондин кьегъалрини иштиракзава. Абурукай сад Агъаев Гъаджимет Несрединович я. Адан ери бине Магһарамдхуьруьн райондин Буткъазмайрилай я. И мукьвара кьегъал хва Гъаджиметаз вичин дирибашвал къалурайдай

Чи кьегъал рухваяр

«Ватандин вилик лайихлувилерай» къвед лагъай дережадин медаль гана. Идалай виликди Гъаджимет Несрединовичаз дяведа вичин дурумлувал ва виклегвал къалурайдай Гъурметдин грамотани ганвай. Аферин Гъаджимет ваз вун хътин виклегъ, кьегъал аскерар акъалтзавай несилдиз халис чешне я. Баркалла ваз тербия ганвай

1 ←

ви диде- бубадиз вун хътин кьегьал хва вердишарнавай. Кьегьалвал лагъайтла, вич вичелай арадал кьезвач, вири хизанда веледриз ганвай тербиядилай аслу я. Куьне абур Ватандал рикі алай халис ватанпересар яз члехи авунва. Квез Гьаджимет хътин кьегьал хва хвена, члехи авуна уьмуьрдин шегьредал акъуднавай, аферин ва чухсагул. Гьаджимета Украинадин чилел военный махсус серенжемар башламишай йикъалай кьиле физвай женгера активвилелди ишти-ракзава.

Чи кьегьал рухваяр

Вичел тапшурмишай гьар са кваллах Гьаджимета лап хъсандиз бегь-емарзава.

Къуй, Гьаджимет хътин кьегьалар Ватандин вилик пак везифаяр намуслудаказ кьилиз акъудзавай Дагъларин уьлкведин ва санлай вири Урусатдин рухваяр дяв-яр, ивиар экъичунар ку-тягь хъана, сагь- саламат-диз чпин хизанрин патав агакьрай!

ЖАННА.



Къенепатан крарин орган-ра къуллугъ авун патал, са ша-кни алачиз, виклгьвал, сабурлу-вал, сагъламвилини мягкемвал, асул фикир, гражданвилини бур-жи ва инсанрин уьмуьрдин жа-вабдарвал хъана кланда. Заз чи баркаллу полициядин (милици-ядин) отставкада авай са векил-дикай ихтилат ийиз кланзава.

Зи ихтилат гзафбуруз таниш тир Арасханов Исмаил Гьамидуллаевичакай физва. Таниш хъайи сифте легъзеда ам секин, кисай, анжах вичихъ инанмиш тир кас хъиз аквада. Дугъридан-ни, гьакі я. Вичин 65 йис яш хъанватлани, ада вич къуьзуьбу-рун арада твазвач, адас планар, фикирар гзаф ава: клеві ихтибар жедай къамат, чандик къуват ку-май жегьил итим, анжах цівелер рехи...

Чун фадлай таниш я. Алатай йисарикай, къуллугъ авур чкай-рикай ихтилат фейила, адан чи-ник сабурлу, туьнтвал квачир хъвер акатда. Им Исмаил ихти-лат ийиз гъазур я лагъай члал я. Адахъ яб акалайла, ам атлугъай, инсанривай къакъатнавай инсан туширди, акси яз, хъсан суьгьбет-чи тирди якъин жеда.

Чи суьгьбетдихъ тайин тир багънани ава: Исмаил Гьамидул-лаевичан дидедиз хъайидалай инихъ 65 йис тамам жезва. Заз чиз, им хъсан багъна я. Гьар са касдиз вичикай ширин, тариф-дин, хъсан гафар лагъайла, хве-

ПЕШЕДИЗ ВАФАЛУВАЛ

ши жеда, гуьгъуьлар ачух жеда. Юбилардиз, лагъайтла, иллаки.

Уьмуьрдин четинвилер, саки чи вири несилдиз хъиз, Исмаилаз-ни акуна. Члехи хизанда еке хъан-вай хуьруьн гада вахт тахъанмаз члехи хъана, аял члавадай зегьмет члугъаз вердиш хъайи жавандиз къазанмишай гьар са кепекдин къадир чир хъана. Магъарамдху-руьн школа акъалтларнамазди, Ис-маил чкадин совхоздиз рабочийви-ле фена. 18 йис тамам хъайила, жа-ван Советрин армиядин жергей-риз фена: 1977- йисан ноябрдилаь 1979- йисан ноябрдалди Исмаила Ватандин вилик вичин буржи кь-лиз акъудна. Цийи дустар, цийи къайдаяр, цийи таъсирдай крар... «Къене патан крарин органра кваллах авунин фикир заз армияда амаз атана. Ана авай къанун-къай-да, дисциплина хуш тир,- хиве къаз-ва Исмаила. -Заз ЮГВ-да (Южная группа войск) Венгрияда къуллугъ-на».

«1980- йисуз Архангельский областдин Ерцево поселокада авай милициядин махсус школадиз гъа-хъун зи уьмуьрда маналу вакъиа хъана,- давам хъуьуна Исмаила вичин ихтилат. – Гьадалай гъейри, диде- бубадин, школадин, милица хъайи ими Арасханан меслятар, акъуллу ихтилатар гъавайди фенач: государство ва чи общество закон-дал амал тийизвайбурукай хуьдай

ният хъана заз. Гуьгъуьнай за зи вири уьмуьрда инсанрин ислягъ уьмуьр хуьз ва зегьметчи халкъ-диз куьмек гуз алахъна».

Виридалайни назик набатат-ри чпиз яшайишдин рехъ къван-цыйни акъудда, жагъурда. Исма-илани гъа тегъерда четин шартларай саданни куьмек гала-чиз уьмуьрдин рехъ жагъурна.

Махсус милициядин школа агалкъунралди куьтягъай жегьил-диз П- 233/2 отрядда акъвазун теклифна. Са тлимил вахт алатай-ла, Исмаилакай отряддин на-чальник хъана. Им жегьилдал ва-жиблукъуллугъ ихтибар жеда ла-гъай члал тир. Вичел тапшурмиш-навай и четин карда гьар юкъуз вичихъ генани артух алакьунар авайди ада субутна.

Гьелбетда, инсанрин ихтибар-вал, белки, къачун артухчетин туш, анжах а ихтибарвал яргъалди хуьз гзафбурулай алакьзавач. Кваллахда хъсан нетижаяр къалу-рай И. Арасханов Рязандин МВД-дин кьилин (Высшая) школадиз ракъурна. 1996- йисуз жегьил пе-шекарди клелун акъалтларна.

Исмаил Гьамидуллаговичал гила мадни еке жавабдар къул-лугъ ихтибарна: адакай област-дин (Архангельский) махсус от-ряддин командир хъана, вичиз-ни Министрди майор звание гана.

→ 3

ПЕШЕДИЗ ВАФАЛУВАЛ

2 ←

Цийи кўллуғдани вири алакьунар ишлемишна, сарсахвал гвачиз, инсанрихъ галаз дуъз рафтар ийиз эгечина, вичелай табийбурун, юлдашрин арада гўърмет кьазанмишна.

Арасханован ихтилатрай, кўллуғди адан хесетриз еке таъсир авуна, гуъгуънай уьмуьрдани хъсан амалар адаз герек атана. Иллаки Первомайскда Радуюван бандитри залук яз инсанар кьурла ва Къарамахида ва Шабанамахида (1999 й). Уьмуьрдин и вахтунин арадилай Исмаил гьевес кваз,



хуш яз рахадач, анжах вичихъ галаз окопра хъайи дустарикай, виклегъ юлдашрикай рахадайла, ам ачух жеда.

Йисар, йикъар хабарни авачиз физва, уьмуьр физва. Жегъилвилер амач, са кьадар уьмуьр акунва. Адан риклел мукьвал- мукьвал хайи хуър, аял вахтарин дустар, Самур вацлай куткунар вегъез балугъар кьур вахтар хквезва. Дагъустандихъ, хайи Магъарамдхуьруьхъ вил жезва. Къарар кьабулна: Дагъустандиз хкведайвал хъана. Ингъе 1995- йисан апрелдиз Исмаил Махачкаладин СОБР- дин 6- отделдин начальниквиле тайинарнава, 1998- йисуз ам хайи хуьруьз райондин дежурный частунин начальниквиле хквезва. Хайи райондани ада вичин алакьунар кьалурзава: 2003- йисуз Арасханов межрайонный уголовно-исполнитель-

ный инспекциядин (Магъарамдхуьруьн, Докъузпарадин, Ахцегърин, Рутулрин районар) начальниквиле тайинарнава.

2008- йисуз отставкадиз фейи Исмаилан вич- вичин ихтиярда авай вахт артух хъана, хизандихъ галаз тухуз клан хъана. Хизан инсандиз виридалайни багъа я. Пешед вун гьихътин еке мертебадиз акъахайтлани, гьикъван ваз пулар хъайитлани, аялри- хтулри гузвай кьуват, кланивал абурал эвез ийиз жедач. Хизан им жуван клани кайвани, аялар- хтулар, вахар-стхаяр я. Ватандилай, хизандилай багъа зат авач.

И с м а и л а уьмуьрдин юлдаш Сурейдахъ галаз гуъзел пуд аял тербияла-мишна чпин уьмуьрдин рекъел акъудна. Бес идалай еке бахт жедали? Рухвайри бубади кьалурай рехъ кьуна, о р г а н р а кьвалахзава. Чехи хва Гьамидуллагъа Росгвардияда кьуллуғзава. Къве стхадини (гъвечли Рустама-

яру дипломдалди) Самарадин юридический институт акъалтларнава. И йикъара Арасхановрин хизандиз хъсан хабар атанва: подполковник Рустам генерал-майор Ветрован приказдалди Московский областдин УФСИН-дин начальниквиле тайинарнава. Рухваяр – маса, цийи тарих я. Марьям Исмаиловнади виридалайни ислягъ, инсандин сагъламвал хуьдай пеше хкягнава: Сеченован мединститут акъалтларай руша Москвада терапевт яз зегъмет члугвазва. Якъин я, балаяр диде- бубадилай, зайиф- юхсул хъана виже кьведач. Заз Арасхановрин тухумдиз, арадал кьвезвай династиядиз Рустаман цийи кьуллуғъни мубарак ийиз кланзава. Къуй лезги рушарни гадаяр, гьина аватлани, чпин бажарагълувал, виклегъвал, ин-

санвал кьалурдайбур хьурай.

Сурейдин ва Исмаилан дамах хтулар я. Хтулрини члехи бубадин рехъ давамардайдак са шакни кутазвач. Чи вилик полициядин цийи династия арадал кьвезва.

Чи арадай вахтсуз фенвай вич Арасхановрин тухумдай тир ППС-дин командир, старший лейтенант Рамиддин Магъамедовичан твар, игитвилин кьамат риклел хун тавуна жедач. Вичин кьуллуғъ ийидай вахтунда Махачкъалада кьегъал авай машин вагъшийри хъиткьинарна. Игитдин твар МВД-дин вилик квай паркуна авай мемориальный плитада ава. Абур риклелай ракъурна жедач, кьегъалар чи риклера гьамишалуғъ амуькда.

Исмаила фикирзавай, белки пенсиядиз фейила, ял яда, мад са кеспини хъийидач, жув жуван ихтиярда жеда, хизан патал яшамиш жеда. Анжах ибур кьилиз акъат тийидай фикирар тир. Дисциплинадив, зегъмет члугваз, инсанрин арада аваз вердиш хъанвай, чанда кьуват амай офицердивай квалел ацукъиз жедали?

МВД-дин органрай экъечайдалай инихъ кьенин йикъалди Исмаила Магъарамдхуьруьн райондин административный комиссиядин секретарвиле квалах давамар хъувуна. Квалел чими кьулав адаз кьарай атанач. Имни адан кьилих я. «Коллективда регъят я, шад я»,- хъуьрена ам за суал гудалди. Дуъз лагъайтла, цийи пешедани члехибурун гаф кьачун тавуна, гьакьисагъвилелди зегъмет члугвазвайди чаз адан юлдашрин ихтилатрайни акъазва. Вичини гьисс ийизва: ам герекзама, квалахдай кьуватни ама ва фикирарни.

И мукъвара МВД-дин ветеран Арасханов Исмаил Гьамидуллаговичан 65 йис хъанва. Къуй адан рикле авай вири хъсан фикирар кьилиз акъатрай, сабурулувал ва дагъустанвийрин намус ва яргъал уьмуьр, хизанда шадвал, садвал, берекат- гўърмет хьурай. Ваз дидеди хайи югъ мубаракрай, Исмаил Гьамидуллаевич. Къуй ви уьмуьрда кьилин ориентир, кьуьнерал погонар алаз тухвай вахтара хьиз, ягъ- намус яз амуькрай.

Н. НАБИЕВ.

ЧНА университетдин филологиядин факультетдин пуд лагъай курсуна келзавай. Студентриз вири тарсарни (илимар) тек са «Историческая грамматика» сад тир. Университетдай акъудайбурун са пай и илимдай имтигъан гуз тахайбур тир. Виридаз и предметдихъай кичлени тир. Тарс гузвай малимризни къван хътин риклер авай: саклани я алцуар жадачир, я маса къачуз.

Кичлез- регъуз чахъ галаз келзавай Керим кабинетдиз фена. Къил хкажна, элкъвена, Азим малим Керимаз килигна. Адан гъалар чуру тирди малимди гъасятда къатунна, амма са келимани лагъанач ва ишарадалдини къалурнач. «Ша, къачу билет», - гафар Керимаз цаварилай хъиз ван хъана.

Зурзазвай гъилер са гужуналди муьтлуьгъариз, са кIвачелай муькуь кIвачел элячIиз, гъи билет къачудатIа

течиз, Керим фикирлу хъана авай. Азим малимди къил агъузна, са вуч ятIани кхьидай амаларийизвай.

Са легъеда, гъил яргъи авуна, Керима билет хкажна, суалриз са вил яна. РикIиз чукул сухайди хъиз хъана: суалрикай адаз гъич хабарни авачир. Чине-

Темпелвилиз рехъ гудач

ба маса билет гъиле къуна. И суаларни адаз чизвачир (хуралай чирайди тек вад билет тир). Садлагъана къил хкажна, луту хъвер кваз сивик Азим малимди хабар къуна: «Ана гъикI хъана, хванаха, герек билет гъатзавачни?» Кичлезвайди малимди къатун тавурай лагъана, Керима ачухдиз: «Я малим, за келай билетра ихътин суалар авачир эхир. Белки Куьне чаз течидай суалар кутун хъувунватIа. Югъйиф, ксун тавуна. имтигъандиз

гъазурвилер авуна за, анжах ихътин суалар...», -вич язух къведайвал, лагъана Керима.

«И гъилера за ваз хатурзава, къвед ягъзавач. Ви бубадиз, зи дуст Гъажимирзедиз, хабар хъайитIа, ви гъалар хъсан жадач. Заз адан гуьгъуьлар чуриз кIанзавач. Ви стипендияни деканди атIуда. Мад ихътин крар хъийимир, имтигъанриз итимвилелди гъазур хъухъ. Чирвилер хътин девлет авайди туш.

Къведай сеферда икI регъятдиз ви кар туькIуьдач. КIела, хванаха», - заз и гафари са къадар таъсир авуна, заз регъуь хъана.

Пелез гъекъ акъатна, чинни яру газар хъиз хъана, Керим аудиториядай гуьлле хъиз экъечIна. Генани чIалахъ тахъана, ада зачеткадиз са вил яна: ана иер «пуд» авай.

Гуьгъуьнай Керима гзаф фикирар авуна, са икьрар къабулна: мад кагъулвилиз, темпелвилиз рехъ гудач. СадраниI

Женжел фикир

ШЕГЪЕРРА еке супермаркетрин вилик, куьчейра машинар акъвазардай чкаяр бес тежезвай вахтар ава. И месэла гъатта са бязи хуьрерани гъализ хъанвач. Чка къаз геж хъайи машинрин иесийри, кIеве гъатайла, жергеда авай машинриз манийвал гудайвал мад са жерге туькIуьрда. Им адетдин къайда хъанва. Анжах къайда чурай водителри дворникдин кланик вичин телефондин номер тазва: герек атайтIа, атана машин чкадилай алуддайвал.

ГъикI ятIани са сеферда зун Советск хуьруьн къилихъ галай «Лакзан» супермаркет-

диз недай продуктар (затIар) къачуз фена. Зи бахтунай са машин акъвазардай чка азад хъана. Зунни зи юлдаш, машин агална, магазиндиз фена. Чи фикир 10 -20 декъикъадилай хтун тир, чаз мад дердияр, фидай мад са чка авай.

Лагъайвал, 20 декъикъадилай хтайла, чи машиндин вилик пад «Тойотади» кIевнавай. Тади квайтIани, машин жергедай акъуддай мумкинвал авачир. «Тойотадин» иесидини вичин телефондин номер тунвачир. Зун кIеве гъатнавай: чарасуз фена кIанзавай чка авай.

Папа «ИкI хъайитIа, чун геж жада. Чи дердини къилиз

акъатдач. Са фикир ая» лагъана. Зи къилиз, цIайлапанди ягъайди хъиз, са женжел фикир атана. Сифте «Тойотадилай» номерар алудна, жуван машиндиз вегъена, таксидиз эверна. Такси агакъдалди записка кхъена, «Тойотадин» дворникрин кланик кутуна. Запискада «Зун таксида аваз фенва. Ви машиндин номерар хтайла вахгуда». Зи телефондин номерарни къалурнач. Белки и фурс гвай иесидиз и вакъиадикай тарс жен. Гъелбетда, са гъвечиIи шаклувал за генани ийизва.

Н. НАБИЕВ,
РФ-дин лайихлу малим.

В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

**Возбуждено
уголовное
дело**

ПРОКУРАТУРОЙ района проведена проверка по факту подделки официального документа.

Проверка показала, что в производстве суда находилось дело об административном правонарушении, предусмотренном ч.1 ст.12.8 КоАП РФ, в отношении местного жителя.

В ходе рассмотрения указанного дела, местным жителем в суд представлены договор возмездного оказания медицинских услуг, заключенный между государственным бюджетным учреждением здравоохранения и местным жителем, а также медицинская справка о результатах химико-токсикологических исследований, согласно которой запрещенных веществ в организме не обнаружено.

Согласно полученному ответу из государственного бюджетного учреждения здравоохранения следует, что представленная в суд справка о результатах химико-токсикологических исследований местному жителю не выдавалась.

По факту выявленных нарушений закона, предусмотренных ч.1 ст.327 УК РФ, прокурором района вынесено постановление в порядке п.2 ч.2 ст.37 УПК РФ, которое вместе с материалами проверки направлены в ОМВД России по Магарамкентскому району.

По результатам рассмотрения, 28.02.2024 возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.1 ст.327 УК РФ (подделка, изготовление или оборот поддельных документов, государственных наград, штампов, печатей или бланков).

Ход расследования уголовного дела прокуратурой района взят на контроль.

**Алиментные обязательства
супругов и бывших супругов**

СЕМЕЙНЫМ кодексом Российской Федерации предусмотрена обязанность супругов по взаимному содержанию. Федеральным законом от 31.07.2023 № 403-ФЗ «О внесении изменений в статьи 89 и 90 Семейного кодекса Российской Федерации» в указанные статьи внесены изменения, касающиеся категорий граждан, имеющих право требовать в судебном порядке уплаты алиментов.

В статье 89 Семейного кодекса РФ закреплено, что супруги обязаны материально поддерживать друг друга. В случае отказа от такой поддержки и отсутствия соглашения между супругами об уплате алиментов право требовать их предоставления в судебном порядке от другого супруга, обладающего необходимыми для этого средствами, имеют:

- нетрудоспособный нуждающийся супруг;
- жена в период беременности;
- супруг, фактически осуществляющий уход за общим ребенком в течение трех лет со дня его рождения;

- нуждающийся супруг, фактически осуществляющий уход за общим ребенком-инвалидом до достижения ребенком возраста восемнадцати лет или за общим ребенком-инвалидом с детства I группы.

Кроме того, статья 90 СК РФ предусматривает случаи, когда на получение алиментов после расторжения брака имеет право бывший супруг. В частности, право требовать

предоставления алиментов в судебном порядке от бывшего супруга, обладающего необходимыми для этого средствами, имеют:

- бывшая жена в период беременности, наступившей в период брака;

- бывший супруг, фактически осуществляющий уход за общим ребенком в течение трех лет со дня его рождения;

- нуждающийся бывший супруг, фактически осуществляющий уход за общим ребенком-инвалидом до достижения ребенком возраста восемнадцати лет или за общим ребенком - инвалидом с детства I группы;

- нетрудоспособный нуждающийся бывший супруг, ставший нетрудоспособным до расторжения брака или в течение года с момента расторжения брака. При этом право на алименты нуждающегося в помощи бывшего супруга, достигшего пенсионного возраста, распространяется в том числе на лиц, достигших возраста 55 лет для женщин, 60 лет для мужчин;

- нуждающийся бывший супруг, достигший пенсионного возраста не позднее чем через пять лет с момента расторжения брака, если супруги состояли в браке длительное время.

Размер алиментов и порядок их предоставления бывшему супругу после расторжения брака могут быть определены соглашением между бывшими супругами.

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

С 10 ИЮНЯ 2024 года женщинам, имеющим детей в возрасте до 4 лет, будет предоставлено право на условно-досрочное освобождение после отбытия не менее 1/4 срока наказания

Федеральным законом от 12.12.2023 № 591-ФЗ внесены изменения в Уголовный кодекс Российской Федерации.

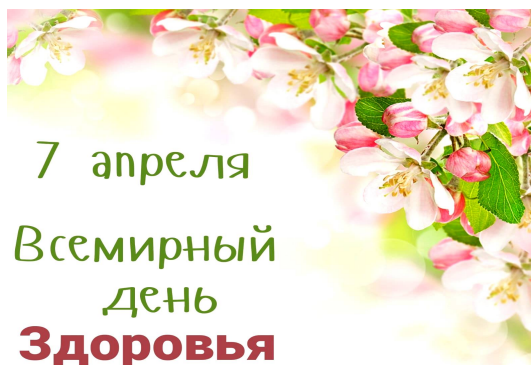
Осужденные за преступления небольшой тяжести женщины, име-

ющие детей в возрасте до 4 лет, получили право на условно-досрочное освобождение и замену неотбытой части наказания более мягким его видом после фактического отбытия не менее 1/4 срока наказания.

Ранее ребенку должно было быть не менее 3 лет.

Федеральный закон от 12 декабря 2023 № 591-ФЗ, вступает в силу 10 июня 2024 года.

МЕДИЦИНА



7 апреля Всемирный день Здоровья

ГБУ РД МАГАРАМКЕНТСКАЯ ЦРБ

ВСЕМИРНЫЙ день здоровья отмечается 7 апреля. Этот день посвящен обсуждению и повышению осведомленности о здоровье, здоровом образе жизни и проблемах здравоохранения. Он призван привлекать внимание к важности здоровья для общества и стимулировать действия по улучшению медицинской помощи и здорового образа жизни.

Мероприятия, организуемые в этот день, направлены на обмен информацией о здоровом образе жизни, профилактике болезней, поддержке психического здоровья, улучшении доступности медицинской помощи и других аспектах здоровья.

Главная цель всемирного дня здоровья - обращать внимание общественности на необходимость заботы о собственном здоровье, формирование позитивного отношения к физической активности, здоровому питанию и профилактическим мерам по сохранению здоровья.

Принципы зож - это

Принципы здорового образа жизни



ГБУ РД МАГАРАМКЕНТСКАЯ ЦРБ

основные принципы здорового образа жизни, которые помогают поддерживать и укреплять здоровье. Вот некоторые из них:

1. Правильное питание: важно употреблять разнообразные и полезные продукты, включая фрукты, овощи, белковые продукты, злаки, орехи и семена. Ограничение потребления жиров, сахара и процессированных продуктов также является важным.

2. Регулярные физические упражнения: физическая активность имеет решающее значение для поддержания здоровья. Рекомендуется заниматься умеренной аэробной активностью, такой как ходьба, плавание или велосипед, по крайней мере 150 минут в неделю.

3. Здоровый образ жизни: избегание вредных привычек, таких как курение и употребление алкоголя, способствует укреплению здоровья.

4. Регулярные медицинские осмотры: важно следить за состоянием своего здоровья, проходя регулярные медицинские осмотры и обследования.

Соблюдение этих принципов зож помогает предотвращать многие заболевания и повышает общее качество жизни.

Ирада ПУЛАТОВА,
врач-терапевт.

ЖУВ ЖУВАН ЖЕРЯГЪ

*Мекъи хъана азарлу тирла, кьил тлазвайла ва гъакъи хуьрек иливарун патал 2-3 сятдин вахтунда, куьлуй-куьлуй хуплар ийиз, 2-3 стакандавай кудай яд хъун гзаф хийирлу я. Кудай ци бедендик квай зиянлу шейэр вири хкудзава.

*Чухуткадин азар квайла, чуьгундуррин ва газаррин мижер, вирт, (гъар сад 3 стаканда авайди) са стакан алоздин, 2 стакан ичерин мижер вири куьзна, са катулдиз цана бугъ алахьдалди чими ийида. Ахпа аниз вирт алава хъувуна, ам цирадалди хуькуьрда. Къайила, коньяк хъияна, мичли рангунин бутылкайриз цана, 15 суткада квалин гъавада хуьда. (Холодильникда хвена виже къведач). Ахпа йикъа пуд сеферда фу недалди вилик 100 г. ишлемишда.

Ихътин процедура кьиле тухудайла, рапар, дарманар ва маса шейэр ишлемишна, пиплрус чуьгуна виже къведач. Мижер квале жува-жуваз гъазурун лазим я. Сагъарунин кьвед лагъай курс куьтягъ хъайила, жигерар эквериз (рентген) вегъеда.

*Гъар юкъуз зур сятда ахвар авуртла, бедендин къуват ар-тух, нервиар секин, гуьгъуьл ачух, инфаркт, инсульт хъунин хата-лувал тилимл жада.

*Яргъалди яшамис хъун ва яшар хъайила хъсандиз гъисс авун патал са стакандавай некледиз (кун тийидай ва гъакъи къайи тушир) хуьрекдин са тлурунавай дуьдгъвер ва гъакъван вирт вегъене, хъсандиз хуькуьрда. Ахпа аниз 50г. коньяк алава хъувуна (гъетер гъикъван гзаф хъайитла, гъакъван хъсан

я), мад хъсандиз хуькуьрна, ксудалди вилик куьлуй-куьлуй хупл ийиз, хъвада. Сагъаруниз 0,5 литр коньяк гереке къведа. Гъа ик! 10 юкъуз хъвана, 12 юкъуз ял яна мад тикрар хъийида.

*Англиядин духтурри уьгъуьдин дарманрихъ гузвай пул гарал гадарай мисал я лугъузва. Абуру чпин пациентриз мекъивилелай жезвай азаррин лишанар малум хъайила, лимонни вирт кутуна чай хъун меслят къалурзава. Ахътин чайди туьтуьхда ва бронхийра авай гъер бактериярни кваз акъудзава.

*Давление агъуз аватайла са стакандавай уьклуй яд хъун меслят къалурзава. Гъакъи фу тлуьрдалай кьулухъ 2 г. кьел ишлемишайтла, давление агъуз аватнавайдан гъал гъасятда хъсан жада.

Россельхознадзор предупреждает об опасном карантинном заболевании - Вирус мозаики пегино!

ВИРУС мозаики пегино (Pepino mosaic virus) считается одним из наиболее опасных заболеваний томатов во всем мире. Он поражает культуры, которые выращиваются в теплицах. Основными растениями-хозяевами для возбудителя считаются томаты, перцы, баклажаны, картофель и пегино (дынная груша или сладкий огурец). Изначально считалось, что мозаика пегино передается исключительно вместе с инфицированными семенами томатов. Позже выяснилось, что вирус мозаики способны разносить также насекомые-шмели, клопы-слепняки, тля и некоторые виды клещей.

Недавно вирус был выявлен в Буйнакском районе Республики Дагестан. В республике все большую популярность обретает производство овощей в закрытом грунте. Основные культуры, выращиваемые в теплицах - томаты и огурцы, и лишь некоторые теплицы заняты выращива-

нием зелени, салата, редиса, цветов.

Наиболее типичным признаком заражения растений вирусом мозаики пегино является мраморная окраска плодов и хлоротичная окраска листьев. При этом ин-



фицированные плоды томатов имеют неравномерную окраску, часто растрескиваются и вздуваются, а листья растений приобретают желто-коричневый оттенок и пузырятся.

На сегодняшний день эффективного средства борьбы с мозаикой пегино не существует, поэтому основными способами защиты от инфекции является строгое соблюдение рекомендованных сани-

тарных мероприятий и четкое выполнение стратегии иммунизации.

Основные факторы, которые провоцируют всплеск активности вируса пегино - это бесконтрольный перевоз семенного материала и товарной продукции без соответствующей карантинной документации и выращивание неустойчивых к вирусу сортов.

Управление Россельхознадзора информирует, что для получения консультаций по всем интересующим вопросам, входящим в компетенцию Управления на территории Республики Дагестан, предлагаем обращаться в Управление Россельхознадзора по адресу: г. Махачкала, ул. Танкаева, 54, по телефону: 8(8722) 62-16-14 или по e-mail: tu40-sk.zerno@fsvps.gov.ru

И. КЕЛЬБИХАНОВА,

госинспектор отдела внутреннего фитосанитарного надзора, обеспечения безопасности зерна и продуктов его переработки Управления Россельхознадзора по РД.

В ЦЕЛЯХ снижения уровня пожарной опасности объектов летнего отдыха и оздоровления детей и летнего отдыха граждан, с 1 апреля по 01 сентября 2024 года на территории Магарамкентского района проводится «Надзорно-профилактическая операция «Отдых 2024».

Лес- одно из основных богатств Республики Дагестан. Лесные пожары наносят огромный вред флоре и фауне.

В лесу не следует разводить большой костер, так как искры, поднимаясь вверх, могут вызвать загорание хвои на ветках, нависающих над костром, и послужить причиной образования самого опасного пожара - верхового. Костер даже не большой, расположенный близко к деревьям, кус-

ОТДЫХ БЕЗ ПОЖАРОВ

тарнику, сухим камышам, уже при небольшом ветре представляет реальную угрозу пожара в лесу. Место для костра должно быть открытым и защищенным от ветра, а также предварительно от сухой травы, листьев, сучков, мха и желательнее вблизи воды. Если костер устанавливается на новом месте, то для начала следует снять слой дерна с выбранного участка, окопать его или обложить камнями, сделав очаг, и отгрести сухие ветки, листья, хвою и мусор 1-1,5 метра.

Покидая место отдыха (ночлега), ОБЯЗАТЕЛЬНО зальете костер водой или засыпьте землей,

даже на углях нет видимого огня. Способы набора «Службы 01 МЧС России в Магарамкентском районе, 55-15-24 или 112

ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ:

компаний «Мегафон» и «МТС» - набирать номер 010, компании «Билайн» - набирать номер 001.

Набрав номер, нужно кратко сообщить следующее:

- причину вызова (пожар, несчастный случай, запах газа и т.п.);
- точный адрес (улица, номер дома,);
- Ваша фамилия и номер телефона;
- запишите или запомните фамилию дежурного диспетчера.

З. ВЕЛИМУРАДОВ,

начальник ОНД и ПР №14, подполковник внутренней службы.

ПРИГЛАШАЕМ НА СЛУЖБУ В ПОЛИЦИЮ



**Граждан
Российской Федерации**
На должность
младшего начальствующего состава:

- **ПОЛИЦЕЙСКИЙ**
ОМВД России по Магарамкентскому району
отдельной роты патрульно-постовой службы полиции
изолятора временного содержания
охраны и конвоирования подозреваемых и обвиняемых
- **ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА СЛУЖБУ В ОВД:**
- **СЛУЖБА В ВС РФ**
- **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**
- **ПОЛНОЕ СРЕДНЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**
- **ОТСУТСТВИЕ СУДИМОСТИ**

ОМВД России по Магарамкентскому району
отдел кадров ОМВД т. 98-44-75
8 (928) 679-31-89
с.Магарамкент ул.Лезгинцева 1

СЛУЖБА В ПОЛИЦИИ ЭТО:

- Достойная заработная плата
- Возможность получения единовременной социальной выплаты для приобретения или строительства жилого помещения при наличии стажа службы в ОВД не менее 10 лет в календарном исчислении
- Ежегодный оплачиваемый отпуск (40 дней + дни на дорогу к месту проведения отпуска и обратно)
- Увеличение отпуска в зависимости от выслуги лет
- Возможность получения бесплатного высшего образования (в том числе второго в учебных заведениях МВД России)
- Оплачиваемый учебный отпуск
- Льготные путёвки в санатории МВД России
- Бесплатное медицинское обслуживание (в том числе для членов семьи)
- Обязательное государственное страхование жизни и здоровья
- Возможность карьерного роста (при наличии соответствующего образования и в качестве поощрения за примерную службу)
- Выход на пенсию через 20 лет службы (службы в ВС РФ входит в выслугу лет)

СЛУЖИМ НАРОДУ - СЛУЖИМ ЗАКОНУ!

**Кылин редактор
Р. АБДУРАГЫМОВ.**

Редакциядин адрес:
368780. РД, Магарамдхурун район, Магарамдхуур, Ленинан куьче, 4.

Газет гяфтеда садра акъатзава.

Учредитель: Администрация муниципального района «Магарамкентский район».

Адрес: 368780. РД, Магарамдхурун район, Магарамдхуур, Гагаринан куьче, 2.

Газета «Самурдин сес» (Голос Самура)
зарегистрирована Региональным
управлением Комитета РФ по печати в РД.

Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.
Чапун патал къул члугуна- 15.00.

Газетдин регистрацидин нумра- Д 0174

Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна ва гъана чапна. Типографиядин ва издателдин адрес: 368780. РД, Магарамдхурун район, Магарамдхуур, Ленинан куьче, 4. Лезги члал.

Индекс 63340. Тираж 1400
Заказ № 17.

Телефонар: редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39,
бухгалтер-25-9-69.

6+