



САМУРДИН

СЕЕ

«Магъарамдхуьруьн район» МР-дин
общественно-политический газет.
Общественно-политическая газета
МР «Магарамкентский район».

ГОЛОС САМУРА

Газет 1951- йисалай акъатзава. № 43 (8251) киш, 12- октябрь, 2024- йис. Къимет 6 манат



МАЛИМРИН СУВАР

ГЪАР йисуз чи уьлкведа 5- октябрь малимрин сувар яз кьейдзава. И юкьуз Магъарамдхуьруьн райондин администрациядин еке зал суварин иштиракчийрай ацанвай. РикI шадвилерин гьиссерив ацанвай малимар суварик лап дамахдив-

ди атанвай. Чпин залан, амма баркаллу зегьметдиз икI къимет гунилай, сувар райондин сергьятда ихьтин шад гьалара кьейд авунилай абур рази тир.

Малимрин сувар тебрикдин гаф рахуналди МР-дин кьил Фарид Агьмедова ачухна.

Фарид Загьидиновича акъалтзавай несилдиз чирвилер ва тербия гузвай, четин, важиблу ва жавабдар пешедин иесияр тир малимриз чпин сувар мубаракна.

-Къе уьлкведа санлай образованиедин системада еке дегишвилер физвайла, республикадин руководстводи

→ 2



МАЛИМРИН СУВАР

1 ←

образованиедин хилез кьетлен фикир гузвайла малимдин хиве авай везифаяр, жаваб-

умуд кваз, зегьмет члугуна кланда. Куь намуслу зегьметдай квез чухсагьул ва алуьк-завай сувар мад сеферда му-

члугур гьакьисагь, бегьерлу зегьметдиз ганвай кьимет яз РД-дин министерстводин, «Магьарамдхуьруьн район» МР-дин ва МР-дин образованиедин управлениедин тIварунихъай Гьуьрметдин



дарвал мадни артух хьанва. Малимдин зегьметдилай инсандин, инсандилай обществодин, обществодилай улкведин гележег аслу жеда. Гьавилай, хьсан гележегдик

баракрай», - лагьана вичин рахунра МР-дин кьил Фарид Загьидиновича.

Ахпа Фарид Загьидиновича райондин школайрин са жерге малимрив яргьал йисара

грамотаяр ва отличникдин значокар шад гьалара вахкана.

Эхирдай мярекатдин иштиракчийри вирида санлай риклеп аламуькьдай шикилар яна.

ЖАННА.



ЧНА КВЕЛ ДАМАХЗАВА

И ЙИКЪАРА МР-дин кьил Фарид Агьмедов хайи хуьруьз отпускадиз хтанвай СВО-дин иштиракчи Ислам Магьамедов ва адан буба Эйзедин Магьамедовахъ галаз гуьруьшмиш хьана. Ихьтин кьегьал рухвайриз тербия гана, Ватандал рикI алай халис ватанпересар яз чIехи авунай аскердин бубадиз МР-дин кьил Фарид Агьмедова чухсагьул лагьана. Ахпа ада аскердин сагьламвилдин, хизандин гьал-агьвалдин гьаларин патахъай абурухъ галаз суьгьбетна. СВО-дин иштиракчи Ислам Магьамедова дяведин махсус серенжемда вичин ва чи аскердин гьакьисагь кьуллугьдикай, руьгьдин мягькемвиликай ва душмандин винел гьалибвилехъ инанмишвиликай фикирар лагьана. СВО-дин иштиракчи Ислам аз Украинадин чилел физвай дяведа кьегьалвал ва дирибашвал кьалурайдай МР-дин кьил Фарид Агьмедова муниципальный райондин Гьуьрметдин грамота гана.

Къуй, дяве гьалибвилелди куьтягь хьана чи аскерар хурудал орденарни, медалар алаз, сагь-саламатдиз чпин багьрийрин патав Ватандиз хтурай!

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «МАГАРАМКЕНТСКИЙ РАЙОН»
РЕШЕНИЕ

8 октября 2024 г.

№-182VIIсд

с.Магарамкент.

Отчет директора ГКУ РД «Управление социальной защиты населения в МО «Магарамкентский район» «О результатах деятельности за 9 месяцев 2024 года».

Заслушав отчет директора ГКУ РД «Управление социальной защиты населения в МО «Магарамкентский район» «О результатах деятельности за 9 месяцев 2024 года» Собрание депутатов муниципального района «Магарамкентский район» РЕШАЕТ:

1.Считать отчет директора ГКУ РД «Управление социальной защиты населения в МО «Магарамкентский район» «О результатах деятельности за 9 месяцев 2024 года » удовлетворительной.

2.Настоящее решение разместить на официальном сайте муниципального района «Магарамкентский район».

**Председатель Собрания депутатов
МР «Магарамкентский район»**

Н.А.Алияров.

СПРАВКА-ОТЧЕТ

**о деятельности ГКУ РД «УСЗН в МО «Магарамкентский район»
за 9 месяцев 2024г.**



Государственное казенное учреждение Республики Дагестан «Управление социальной защиты населения в муниципальном образовании «Магарамкентский район» создано в соответствии с Гражданским кодексом РФ, Бюджетным кодексом РФ, ФЗ от 12 января 1996 года № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях».

Управление социальной защиты населения создано на базе упраздненного управления социальной защиты населения в МО «Магарамкентский район» на основании постановления Правительства РД от 19 февраля 2020 года №23 «Об упразднении территориальных органов

Министерства труда и социального развития РД – управлений соцзащиты населения в муниципальных районах и городских округах и создании государственных казенных учреждений РД = управлений соцзащиты населения.

Функции и полномочия Учредителя УСЗН осуществляются Министерством труда и социального развития РД.

Предметом деятельности управления является реализация государственной политики в сфере социальной защиты населения и осуществление мер социальной поддержки отдельных категорий граждан.

Целью деятельности управления является оказание государственных услуг по основным видам деятельности физическим и юридическим лицам в соответствии с целями, для достижения которых оно создано.

В соответствии с указанными предметом и целями управление в установленном порядке осуще-

ствяет следующие основные виды деятельности:

Принятие решений о назначении либо отказе в назначении пособий, компенсаций и иных выплат;

ведение электронного банка данных граждан, оформивших право на меры социальной поддержки;

прием заявлений и документов от лиц, претендующих на получение удостоверения ветеран труда, а также их выдача;

осуществляет в пределах компетенции управления выдачу многодетным семьям справки о статусе многодетной семьи;

оказывает отдельным категориям граждан содействие в предоставлении установленных действующим законодательством мер социальной поддержки;

заключение с гражданами в установленном порядке социального контракта на оказание государственной социальной помощи;

выдача справки о признании семьи и одиноко проживающего гражданина малоимущими для получения ими государственной социальной помощи и иных мер социальной поддержки;

→ 4

СПРАВКА-ОТЧЕТ

о деятельности ГКУ РД «УСЗН в МО «Магарамкентский район»
за 9 месяцев 2024г.

3 ←

взаимодействие с советом ветеранов, общественными организациями инвалидов по реализации программ, способствующих улучшению условий жизни и быта ветеранов, инвалидов; осуществляет взаимодействие с учреждением социального обслуживания;

осуществляет в пределах своей компетенции меры по профилактике безнадзорности несовершеннолетних и другое.

2024 год Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным был объявлен Годом семьи.

В целях реализации государственной политики в сфере защиты семьи и ее материального благополучия управлением за 9 месяцев текущего года на территории муниципального района «Магарамкентский район» предоставлены следующие меры социальной поддержки:

-- назначение и обеспечение выплаты государственных пособий гражданам, имеющим детей, в соответствии с действующим законодательством

Назначение и выплата государственных пособий семьям, имеющих детей, осуществляется своевременно и в полном объеме в соответствии с административными регламентами Минтруда РД в автоматизированном режиме.

На учете в УСЗН на 01.10.2024г. состоит 397 получателей ежемесячного пособия на ребенка, размер 235 рубля, в них детей 700; произведены выплаты ежемесячного пособия на ребёнка в сумме – 685 495 рублей;

В целях предотвращения нецелевого использования средств республиканского бюджета Республики Дагестан регулярно

проводится работа по проверке сведений о доходах семей, сообщаемых заявителями при обращении за назначением ежемесячного пособия на ребенка.

- в соответствии с Указом Президента РД от 31 мая 2007 года № 71 «О дополнительных мерах социальной поддержки семей, имеющих детей» 5 получателям в районе осуществлена единовременная денежная выплата на 7 детей в сумме 100 000 рублей. Размер выплаты составил 20 000 рублей;

- также осуществляется единовременная денежная выплата на детей из многодетных малоимущих семей, поступающих в первый класс. Размер пособия составляет 2445 рублей. Количество получателей за 2023 год составило 52 семьи. Общая сумма составила 127 140 рублей. За 2024 год выплата будет осуществляться по мере наступления учебного года и обращений граждан;

- в соответствии с постановлением Правительства РД от 28 июля 2023 года № 310 управлением предоставляется компенсация части стоимости обучения детей из многодетных малоимущих семей по образовательным программам среднего профессионального образования на платной основе:

30% - на детей из многодетных семей, имеющих пять и более детей;

20% - на детей из многодетных семей, имеющих менее пяти детей.

На 1 октября было три обращения. Всем семьям осуществлена выплата. Общая сумма составила 26 780 рублей.

-- осуществление ежемесячных денежных выплат жертвам политических репрессий, труженикам тыла и ветеранам труда в размерах, установленных Законом Республики Дагестан «О социальной поддержке жертв поли-

тических репрессий» и Законом Республики Дагестан «О социальной поддержке тружеников тыла и ветеранов труда»

В соответствии с законодательством Республики Дагестан о социальной поддержке тружеников тыла, ветеранов труда и жертв политических репрессий управлением осуществляются ежемесячные денежные выплаты. В настоящее время на учете в УСЗН состоят 1146 получателей ЕДВ, в т. ч. реабилитированных лиц – 6 (размер выплаты составляет 1265 рублей), тружеников тыла – 17 (размер выплаты составляет 971 рубль), ветеранов труда – 1123 (размер выплаты составляет 644 рубля). За данный период времени осуществлены выплаты ЕДВ в сумме: 6 915 922 рубля;

-- обеспечение реализации мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, установленных законодательством Российской Федерации и Республики Дагестан отдельным категориям граждан

В соответствии с постановлением Правительства Республики Дагестан от 28 января 2011 года № 20 продолжается работа по предоставлению отдельным категориям граждан мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг в денежной форме. При проведении работы по предоставлению указанных мер социальной поддержки значительное внимание уделяется разъяснению порядка предоставления указанных мер с учетом произошедших в законодательстве изменений, возможности получения социальных выплат через кредитные учреждения. На 01.07.2024г. на учете в

→ **5**

СПРАВКА-ОТЧЕТ

о деятельности ГКУ РД «УСЗН в МО «Магарамкентский район»
за 9 месяцев 2024г.

4 ←

УСЗН состоит 6641 получателей ЕДВ на оплату жилого помещения и коммунальных услуг., в том числе:

специалисты на селе- 2396 (в том числе:

Педабработники – 1788

Медицинские и фармацевтические работники - 451

Спец культурно-просветительских учреждений –69, соц работники – 57

Специалисты государственной ветерин службы - 31

ветераны труда – 773

многодетные семьи – 626

инвалиды – 2437

дети-инвалиды – 193

Также на учете состоят и получают меры соц.поддержки по оплате коммунальных услуг 65 семьи мобилизованных и добровольцев участников СВО. В соответствии с законом РД от 2 июня 2023 года № 54 «О дополнительных мерах соц.поддержки граждан РФ, проходящих военную службу по контракту, мобилизации и добровольцы, также предоставляются меры соц.поддержки и военнослужащим – контрактникам, которые заключили контракт после 21 сентября 2022 года.

С января по сентябрь текущего года произведены выплаты ЕДВ ЖКУ в сумме 38 742 600 рублей.

В соответствии с Постановлением Правительства РД от 6 апреля 2022 года № 69 «Об утверждении порядка предоставления меры соцподдержки в виде единовременной денежной выплаты на оплату расходов, связанных с приобретением, установкой внутридомового газового оборудования и проведением газопровода внутри земельного участка, отдельным категориям граждан проживаю-

щих в РД, а также постановлением Правительства РД от 5 апреля 2024 года № 95 «Об утверждении порядка предоставления в 2024 году субсидии льготным категориям граждан проживающих в РД, на покупку и установку газоиспользующего оборудования, проведение работ при социальной газификации управлением предоставлена компенсация расходов по 69 Постановлению 49 семьям на сумму 2 161 581 рублей и предоставлена субсидия по 95 Постановлению 10 семьям на сумму 318 731 рубль. За получением этих мер соц.поддержки имеют право обращаться следующие категории граждан:

По 69 Постановлению - Ветераны и инвалиды ВОВ, а также ветераны и инвалиды боевых действий, семьи погибших участников и инвалидов ВОВ, ветеранов боевых действий, инвалиды 1 и 2 группы, инвалиды 3 группы со среднедушевым доходом ниже полуторакратной величины прожиточного минимума, семьи с детьми инвалидами, семьи с детьми со среднедушевым доходом ниже полуторакратной величины прожиточного минимума, опекуны, попечитель, приемные родители, проживающие совместно с детьми сиротами, одиноко проживающие неработающие граждане старше 60 лет, являющиеся получателями пенсии при условии, что размер пенсии не превышает полуторакратную величину прожиточного минимума для пенсионеров, семьи граждан РФ, призванных на военную службу по мобилизации.

По 95 Постановлению – ветераны и инвалиды ВОВ, боевых действий; члены семей погибших инвалидов ВОВ участников, ветеранов боевых действий, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды 1

группы, лица, осуществляющие уход за детьми инвалидами, многодетные семьи, малоимущие граждане, в том числе с детьми.

Размер субсидии и компенсации составляет до 100 тыс рублей.

Из общего количества семей, получивших компенсацию и субсидию, одна семья – мобилизованного гражданина и две семьи военнослужащих контрактников участников СВО.

Ежегодно юбилярам – ветеранам, достигшим 90 лет и более вручаются персональные поздравления Президента РФ. За 9 месяцев было вручено 4 поздравления.

-- направление материалов в Минтруда РД, для принятия решения по присвоению звания «Ветеран труда»

в соответствии Указом Главы РД от 11 июля 2016 года № 215, направлено дел – 26. По принятым решениям Министерства труда и социального развития Республики Дагестан по Магарамкентскому району выдано 14 удостоверений «Ветеран труда». Остальные дела находятся на рассмотрении.

-- оказание адресной социальной помощи малоимущим гражданам и семьям

В целях реализации права граждан на получение государственной социальной помощи 720 семей и граждан признаны малоимущими, 590 семей признаны многодетными с оформлением и выдачей соответствующих документов.

В соответствии с Приказом Минтруда и соцразвития РД «О порядке выдачи справки для назначения государственной социальной стипендии» на основании представленных документов

→ 6

СПРАВКА-ОТЧЕТ

о деятельности ГКУ РД «УСЗН в МО «Магарамкентский район»
за 9 месяцев 2024г.

5 ←

было выдано 170 справок студентам о праве на получение государственной социальной стипендии.

-- осуществление совместно с заинтересованными органами и общественными объединениями мер по устранению детской беспризорности и безнадзорности, социального сиротства, профилактике асоциального поведения несовершеннолетних, охране прав детей и подростков, созданию нормальных условий их жизнедеятельности

Работа по профилактике правонарушений несовершеннолетних проводится в составе комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации МР «Магарамкентский район».

За 9 месяцев 2024года на заседаниях комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав по административным правонарушениям было рассмотрено 73 дел, в том числе на совершеннолетних – по статье 55.35 КоАП РФ, на несовершеннолетних по статье 20.6.1 КоАП РФ.

-- предоставление материальной помощи для погребения отдельных категорий граждан

В соответствии с федеральным законом от 12.01.1996г. № 8 – ФЗ «О погребении и похоронном деле» в целях своевременной выплаты социального пособия на погребение умерших, которые не работали и не являются пенсионерами, а также в случае рождения мёртвого ребёнка по истечении 196 дней беременности за 9 месяцев текущего года было выплачено пособие на погребение на 27 чел. Размер пособия составляет

8370,20 рублей. Общая сумма составила 277 666 рублей.

-- оказание содействия в предоставлении установленных законодательством мер социальной поддержки семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации

Осуществляя реализацию постановления Правительства РД от 8.02.2010г. № 11 «Повышение правовой культуры населения» 2011 - 2014 года, плана мероприятий Минтруда утвержденного приказом-от 1.08.2011г. № 01/2-11660 в управлении осуществляется бесплатная юридическая помощь различным категориям населения.

В рамках государственной системы бесплатной юридической помощи населению продолжена работа по оказанию бесплатной юридической помощи различным категориям граждан через консультационный пункт УСЗН. Необходимые разъяснения по различным вопросам социальной защиты населения размещены на информационных стендах УСЗН, направлены в соответствующие организации и учреждения. Были даны консультации более 300 гражданам.

К празднованию «Дня семьи, любви и верности» в этом году к общественной награде (к медали «За любовь и верность») была представлена одна семья: Семья Селимовых: Эседуллах Тагирмирзоевич и Герекмаз Каибхановна. Вручение наград было проведено в администрации Магарамкентского района главой района Фаридом Загидиновичем.

В соответствии с Постановлением Правительства РД от 12 мая 2021 года № 103 «Об оказании государственной социальной помощи на основании социального

контракта» в районе за период с января по сентябрь 2024 года заключено 142 социальных контрактов, в том числе:

- на осуществление предпринимательской деятельности и самозанятости – 45 контрактов;
- на ведение личного подсобного хозяйства – 70 контрактов;
- по поиску работы – 15 контрактов
- на оказание помощи семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию – 12 контрактов.

Из 142 семей, с кем заключены соц контракты –

- с семьями с детьми – 116 соцконтрактов;
- иные категории граждан – 26 семей

В том числе - многодетные семьи – 82, в том числе с 5 детьми – 2 семьи, с 4 детьми – 13 семей, с 3 детьми – 67 семей;

- семьи с детьми инвалидами – 2 семьи
- семьи участников СВО – 12

Общая сумма выплат государственной социальной помощи составила 25 766 000 рублей.

Всего же государственная помощь членам семей мобилизованных, добровольцев, контрактников и погибших участников СВО была предоставлена на 37 семей.

Также управлением по предусмотренному плану работ, на праздничные дни, совместно с КЦСОН посещают семьи участников СВО, многодетные семьи и семьи с детьми инвалидами. За счет благотворительных средств им оказываются гуманитарная помощь в виде продуктовых наборов.

В соответствии с постановлением правительства РД

→ 7

СПРАВКА-ОТЧЕТ

о деятельности ГКУ РД «УСЗН в МО «Магарамкентский район»
за 9 месяцев 2024г.

6 ←

от 14 октября 2022 года № 346 управлением осуществлена единовременная выплата семьям граждан, проживающих на территории РД, призванным в соответствии с Указом Президента РФ от 21 сентября 2022 года № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в РФ» в размере 100 000 рублей. Получивших выплату граждан составляет 76 мобилизованных и добровольцев.

В соответствии с постановлением правительства РД № 201 от 30 мая 2023 года с января по сентябрь 2024 года единовременная выплата была предоставлена в сумме 5 350 000 рублей следующим гражданам:

Гражданам, принимающим

участие в СВО на добровольной основе с 24 февраля 2022 года: 4 человека на общую сумму 400 000 рублей;

Граждане РФ, заключившие после 21 сентября 2022 года контракт о прохождении военной службы сроком на 1 год и более с ВС РФ: 34 человек на общую сумму 3 400 000 рублей;

Граждане, заключившие после 21 сентября 2022 года контракт о прохождении военной службы сроком на 1 год и более с Федеральной службой войск нацгвардии РФ и выполняющим военные задачи в районах проведения СВО: 11 человек на сумму 1 100 000 рублей;

Граждане, поступившие в добровольческий батальон «Каспий», сформированный в РД: 3 человека на сумму 450 000 рублей.

В соответствии с внесенными изменениями в вышеназванное постановление с 10 июля 2024 года размер единовременной выплаты составил 500 000 рублей. На сегодняшний день выплачено 7 участникам СВО. На общую сумму 3 500 000 рублей. Невыплаченных средств единовременной выплаты по обращениям нет.

Также для оказания единовременной денежной выплаты в размере 1 250 000 рублей были оформлены и представлены выплатам дела на членов семей погибших военнослужащих в ходе спецоперации на Украине за счет средств Дагестанского регионального социального фонда «Все вместе» Всего 30 семей.

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «МАГАРАМКЕНТСКИЙ РАЙОН» РЕШЕНИЕ

8 октября 2024 г.

№ -184VІІсд

с.Магарамкент

О внесении изменений в Решение Собрании депутатов МР «Магарамкентский район» от 27.12.2023г. № 156-VІІсд «О передаче органам местного самоуправления сельских поселений муниципального района «Магарамкентский район» осуществления части полномочий по вопросам местного значения муниципального района на 2024год»

Во исполнение Протеста прокуратуры Магарамкентского района от 19.08.2024года № 02-06/03-2024 на решение Собрании депутатов МР «Магарамкентский район» от 27.12.2023г. № 156-VІІсд, в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом МР «Магарамкентский район», Собрание депутатов МР «Магарамкентский район» РЕШАЕТ:

1.Внести в пункт 4 решения Собрании депутатов МР «Магарамкентский район» от 27.12.2023г. № 156-VІІсд изменение, дополнив следующей позицией:

«организация водоснабжения в границах поселения, за исключением следующих сельских поселений муниципального района: «село Гильяр», «село Куйсун», «сельсовет «Магарамкентский» и «село Гапцах».

Постановлением администрации МР «Магарамкентский район» от 10.08.2020года №636 гарантирующей организацией для централизованных систем холодного водоснабжения определено МБУ «ЖКХ» МР «Магарамкентский район».

2. МКУ «Информационный центр» разместить настоящее решение на официальном сайте МР «Магарамкентский район» (www.adminmr.ru).

3. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования в районной газете «Самурдин сес».

**Председатель Собрании депутатов
МР«Магарамкентский район»
Н.А. Алияров.**

**Глава МР «Магарамкентский район»
Ф.З. Ахмедов.**

О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ



ГБУ РД МАГАРАМКЕНТСКАЯ ЦРБ

ГРУДНОЕ МОЛОКО - индивидуальная сложная видоспецифическая жидкость с иммунологическими и стимулирующими рост свойствами. Существуют 3 стадии лактации:

0-5 день - молозиво с неповторимыми иммуностимулирующими свойствами

5-14 день - переходное молоко, количество выработки увеличивается

с 14 дня - зрелое молоко.

Следует отметить особое значение грудного вскармливания для недоношенных детей. В составе грудного молока при недоношенной беременности меньше кальция, но больше жира, белка, свободных аминокислот. Этот фактор говорит о заложенной природой способности организма матери приспособиваться к нуждам младенца, чего никак не обеспечить искусственными заменителями грудного молока. Состав грудного молока уникален и

неповторим, так как полностью не изучен.

Казеины:

КАРРА - казеиновые ингибируют Н. pylori (один из главных факторов возникновения гастритов и язвы желудка) на слизистой оболочке желудка младенца.

Бета-казеины растворяет кальций и помогает усвоению его клетками кишечника за счет образования казеиновых фосфопептидов.

Лактоферрин - оказывает цитотоксическое (подавляющее) действие на бактерии, вирусы и грибы.

Иммуноглобулины - в женском молоке содержатся все виды антител, но 90% приходится на IgA, которые защищены от желудочного сока и достигают тонкого кишечника формируя иммунитет от всех видов инфекций.

Альфа-лактальбумин - богатый источник незаменимых аминокислот

Длинноцепочечные жирные кислоты: DHA и ARA оказывающие важное влияние на развитие головного мозга и глаз

Факторы роста - их множество, и они способствуют развитию всех органов и систем

О составе грудного молока можно рассказывать много и долго. Преимущества и ценность его неоспоримы.

Давайте расскажем дальше о практических аспектах грудного вскармливания. При необходимости грудное молоко можно заготовить впрок. Если мама переживает, что ребенок останется без грудного молока в период лактационных кризов, или если ей придется отлучиться - выход есть. Грудное молоко можно хранить в холодильнике при t 4С до 4 дней. Замороженное молоко хранится 6-8 месяцев при t ниже 18С. Замораживать его можно небольшими порциями 60-200 мл. в зависимости от потребностей младенца. На сегодняшний день есть множество специальных пакетов для заготовки грудного молока впрок. Важно не заполнять их полностью, а оставлять около 2,5 см. свободным, так как по заморозке жидкость увеличивается в объеме. Размораживание проводят при комнатной температуре, или в слегка теплой воде. Ни в коем случае нельзя размораживать и греть грудное молоко в микроволновой печи, так как есть риск неравномерного распределения температуры и ожогов. Еще один аспект: грудное молоко комнатной температуры можно не греть вовсе!

Еще один фактор в пользу ГВ - это удобство. Согласитесь, не очень удобно везде брать с собой контейнеры с сухой смесью, бутылочки, термос и другие аксессуары для кормления малыша. В ночное время необходимость расчета и приготовление смеси занимает время и вызывает беспокойство проголодавшегося младенца.

**Къилин редактор
Р. АБДУРАГЪИМОВ.**

Редакциядин адрес:
368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче, 4.

Газет гъафтада садра акъатзава.

Телефонар: редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39, бухгалтер-25-9-69.

Учредитель: Администрация муниципального района «Магарамкентский район».

Адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Гагаринан куьче, 2.

Газета «Самурдин сес» (Голос Самура) зарегистрирована Региональным управлением Комитета РФ по печати в РД.

**Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.
Чапун патал къул чуьгуна- 15.00.**

Газетдин регистрацидин нумра- Д 0174

Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна ва гъана чапна. Типографиядин ва издателдин адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче, 4. Лезги чӀал.

**Индекс 63340. Тираж 1400
Заказ № 43.**

6+