



САМУРДИН

ссс

«Магъарамдхуьруьн район» МР-дин
общественно-политический газет.
Общественно-политическая газета
МР «Магъарамкентский район».

ГОЛОС САМУРА

Газет 1951- йисалай акъатзава. № 49 (8201) киш, 4- ноябрь, 2023- йис. Къимет 6 манат



Суварин тебрик

ГЪУЪРМЕТЛУ районэгълияр! За квез халкъдин садвил
лин югъ- государстводин важиблу сувар рикIин сидкъи-
дай мубаракзава.

Чи уьлкведин вири халкъарин садвиллин ва тупламиш-
виллин нетижада чалай лап залан имтигъанрай экъечIиз
алакъна. Идалай къулухъни гъакI жедайдахъ чун инан-
миш я.

Халкъарин садвиллин сувар чаз чIехи несиприн лап хъсан
адетар ян тагана давамаруниз, Россиядин халкъарин
садвал хуьниз эвер гузвай лишан я. Къуй ада квез исягъ-
вал, сагъламвал, хушбахтлувал гъурай.

«Магъарамдхуьруьн район» МР-дин къил
Ф.З. АГЪМЕДОВ.

2023 - ЙИС
ПАТАЛ
САМУРДИН
ссс

ГАЗЕТДИН
ПОДПИСКА
БАШЛАМИШ ЖЕЗВА

ИНДЕКС:

6 вацра - 51406

12 вацра - 63340

Г А З Е Т

райцентрдал почтампта,
хуьрера адан отделенийра
подписка ийиз жеда.

ГАЗЕТДИН КЪИМЕТ

6 вацра - 228 манатни

84 кепек

12 вацра - 457 манатни

68 кепек



ЧИ КЪЕГЪАЛ РУХВАЯР

ТАПШУРМИШАЙ ГЪАР СА КІВАЛАХ БЕГЪЕМАРЗАВА



ДЯВЕ ислягъ са инсан-
дизни, уьлкведизни
кІанзавайди туш. Амма,
фашистрин гел къур бен-
деровчияр себеб яз Рос-
сияди Украинада махсус
серенжем тухуниз, стха
уьлкве ва халкъ фашист-
рикай азад авуниз мажбур
хъана.

Россиядин центральный
каналри гъар юкъуз Укра-
инада кьиле тухузвай
махсус серенжемра дири-
башвал къалурзавай мил-

летриз, ягъунар къазвай ва
женгинин юлдашар къутар-
мишзавай къагъриманрикай
хабар гузва. Абурун арада
чи Дагъустандин халкъдин
къегъалрини иштиракзава.
Украинада кьиле физвай мах-
сус серенжемда, чи уьлк-
ведин вири халкъарин ве-
килри хъиз, чи райондин
къегъалрини иштиракзава.
Абурукай сад Шихалиев Ариф
Тельманович я. Адан ери
бине Магъарамдхуьрйя я. И
мукъвара къегъал хва Ариф

вичин дирибашвал къа-
лурайдай «Участник
СВО», «За укрепление
боевого содружества»
наградаирин сагъиб
хъана. Идалай виликни
Ариф Тельмановичаз
дяведа вичин дурумлу-
вал ва вилегъвал къа-
лурайдай Гъуьрметдин
грамотани ганвай. Афе-
рин Ариф вун хътин
вилегъ, къегъал аске-
рар акъалтзавай несил-
диз халис чешне я. Бар-
калла ваз тербия ган-
вай диде- бубадиз вун
хътин къегъал хва вер-
дишарнавай. Къегъалвал
лагъайтІа, вич-вичелай
арадал къвезвач, вири
хизанда веледриз ган-
вай тербиядила аслу я.
Куьне абур Ватандал
рикІ алай халис ватан-
пересар яз чІехи авун-
ва. Квез Арифан диде ва
буба ихътин къегъал хва
хвена, чІехи авуна
уьмуьрдин шегъредал
акъуднавай, аферин ва
чухсагъул. Вичел тап-

шурмишай гъар са кІвалах
Арифа лап хъсандиз бе-
гъемарзава.

Къуй Ариф хътин къе-
гъалар Ватандин вилик
пак везифаяр намуслуда-
каз кьилиз акъудзавай
Дагъларин уьлкведин ва
санлай вири Урусатдин
рухвар- дявеяр, ивиар
экъичунар куьтягъ хъана,
сагъ- саламатдиз чпин хи-
занрин патав агакърай!

ЖАННА.

Гьукуматдин наградадиз лайихлу хъана

И МУКЪВАРА, Федерациядин Советдин спикер Валентина Матвиенкоди Дагъустандай тир жаван Рамазан Багъировав «Къутармишунин карда къалурай жуърэтлувилерай» медаль вахкана.

И мярекат «Аялар- игитар» лишандик квай вирироссиядин граждaнвилинни патриотвилин проектдин сергъятра аваз киле фена.

Алай йисан мартдин вацра Магъарамдхуьруьн райондин Приморск хуьруьн агъали кIуьд лагъай классда кIелзавай аялди цIай къуна кузвай чкадай дишегъли къутармишна. Къуншидал алай кIвале цIай къунваз акур жаван фикирни тавуна цIай квай кIвализ гъахъна. Кузвай кIвалин къенез гъахъай Рамазана, куьмекдиз атанвай къуншийрив пенжердай 93 йис хъанвай дишегъли вахкана.

Аялдин буба Багъиров Ни-



зами Магъамедагъаевич уьлкведа киле тухузвай дяведин махсус операциядин иштиракчи я. СВО- да къалурай жуърэтлувилерай бубадизни гьукуматдин награда ганвай.

Магъарамдхуьруьн райондин агъалияр тир- буба ва хва Багъировар къалурай уьтквемвилерай ва игитвилерай гьукуматдин наградайриз лайихлу хъана.

ХУЬРУЬН МАЙИШАТ

ХУРМАЯР КIВАТIУНИВ ЭГЕЧИНАВА

АЛАЙ вахтунда хурмаяр кIватIунин кIвалахдин къизгъин вахт я. Хуьруьн майишатдин карханайри, фермервилинни лежбервилин майишатри ва арендаторри хурмаяр, саланни бустандин няметар кIватI хъийизва. Хурмаяр кIватIун патал жавабдар вахт алуькнава. Вилик битмиш хъанвай бегъер вахтунда ва пучвилер авачиз кIватI хъувунин везифа акъвазнава. Магъарамдхуьруьн районда хурмаяр 500 гектардал канва. Алай вахтунда 150 гектардай бегъер кIватIнава. Гъар са гектардай тахминан 20- 25 тонн хурмаяр кIватIзава. Къейд ийин, чи районда канвай хурмайрин сортар пара дадлу, хъсан жуьредин- бур я. Абурун жергеда «шиш-



бурум», «королек», «хиакуме», «Агафья» сортар ава. Карханайра хурмаяр кIватI хъувунал бес къадар техника ва рабочияр машгъул я. Лугъун герек я, хурма бедендиз пара менфятлу емиш я. Адак магний ва глюкоза пара гала.

-Хурмайрин къакъан бегъердин бине кутун зуламаз башламиш жезва, - лугъузва вичин рахунра предприниматель Асиф Караева. -Хурмайрин тарарин жергейрин араяр вахтунда къарагъарунилай, гатфарихъай жуьреба-жуьре азарризни гъашаратриз акси дарманар ягъунилай ва маса кIвалахарни вичин вахтунда киле тухунилай бегъердин бине гзаф аслу жезва. КIанзавайди ашкъи авай хийирлу хел вилик тухун патал серенжемар къабулдай ксар я. КIватIнавай хурмайрив ацIанвай фураяр Сибирдиз ва Беларуссиядиз рекъе твада. Анра чи емишар хъсандиз къачузва.

ЦИЙИ КТАБ

ЗАЗ и йикъара, дуствилел за дамахзавай, вичин твар еке гъурметдивди къазвай Ферид малимди зенгна вич са мураддив агакнавайди хабар гана. Ферид малимдихъ галаз зун газетдиз квалалахал атай са къве йисалай таниш хъанай. Ферид Вагъабовичан умуърдин рекъикай, агалкъунрикай, алакъунрикай чна газетрин чинра еке макъалаяр чапнай. Вич гъурметлу, тарифлу малим ятлани, (алай вахтунда лайихлу пенсияда ава) гъамиша мухбирдин пешедин терефарни хвена. Малимдиз гъа и рекъай малумарнавай чухсагъулдин чарар, Гъурметдин грамотаяр ава ва 2023- йисуз Ферид Вагъабович «Лезги газетдин- 100 йис» медалдизни лайихлу хъана. Ада чи райондин хъиз, республикадин газетдихъ галазни гъамиша сигъ алакъаяр хуъзва.

Зенгнавай малимди, вичин гъиле авай Мегъарам Ризаеван яратмишунриз талукъарнавай ктаб акъалтларнавайдан ва са ктаб пишкеш яз заз багъишзавайдан гъакъиндай лагъана. Гъелбетда, гуъзет тавур пишкеш зун патал лап къиметлуди хъана. Хвешивилин сад лагъай себеб, вичин кефи са акъван пайгар тушир малимди адан багърийрихъ, ярар- дустарихъ галаз алакъаяр хвена, гъардавай са клускъат кватлиз, туькълур хъийиз, рагъметлу М.Ризаеван зегъмет ядигар аманат яз амуькун пай кутуна, къвед лагъайди вичин зегъмет тир и

КЪИМЕТЛУ ПИШКЕШ

Мегъарам Ризаев



ИСЛЯГЪВАЛ

ктаб заз, къелемдин юлдашдиз ва са малимдизни багъишна. Ибур вири малимдин девлетлу руьгъдин мергъяматлу гъерека- тар я.

Ферид Вагъабован дурумлу

зегъметдин нетижада «Ис- лягъвал» къил алаз чапнавай ктабда, малим ва шаир Мегъ- арам Ризаеван мукъва- къилийривай, ярар- дустаривай кватл хъувунвай жуьреба-

ЭКУЪ КЪАМАТ РИКІЕЛ ХКУНИН ТУРНИР

АДЕТ ХЪАНВАЙВАЛ, гъар йисуз Магъарамдхуьруьн рай- онда чи халкъдин игит хва Абас Исрафилован гъурметдай азаддиз къуршахар къунай тур- нир къиле тухузва. Алай йисуз- ни тухвай республикадин тур- нирда республикадин шегъер-

рай, районрай атанвай 300 спорт- сменди иштиракна. Турнир тебрик- дин гаф рахуналди «Магъарамд- хуьруьн район» МР-дин къил Фа- рид Агъмедова ачухна.

- Гъурметлу дустар, чи квалалахда чна спортдиз къетлен фикир гузва. Бажарагъ ва гъевес

авай жегъилриз чавай жадай куь- мекар гузва. Абуру чпин нубатда гъалибвилер къазанмишуналди хайи Ватан раижзава ва гуьгъ- уьнлай къвезвай несилдин фики- рарни и кардал желбзава. Лап къакъан гуьндурьиз виридавай хкаж тахъайтлани, спортдал

ЦИЙИ КТАБ

жуьре шиирар, бахшбендер, гьикаяяр ва халкъдин адетрикай кхьенвай чӀалар гьатнава. Чна куь фикирдиз гьа и ктабда гьатнавай М.Ризаеван са кьве шиирни гуда.

Рагьметлу малим М.Ризаев 1927- йисуз Ахцегь райондин Ялцугьрин хуьре дидедиз хьанай. Хьсан кьиметралди хуьруьн школа, гуьгьуьнлай Дербентдин педучилище акьалтарна. Ватандин вилик вичин пак буржи тамамарна. Зегьметдин рехъ сифте АрхитӀа башламишна, ахпа Советск хуьруьн юкьван школада давамарна. КӀвалахдивай кьерех тахьана кьилин образование кьачуна. Географиядин тарсар гузвай

малимди сифте яз, са классда виликан вахтара дагьдин хуьрера ишлемишзавай зегьметдин алатар, кьаб- кьажах, гьа девирдин културадикай хабар гузвай хейлин экспонатар кӀватӀиз башламишна. Вичин хайи Ватандал, вичи тарс гузвай предметдал рикӀ алай рагьметлу малимди вири уьмуьр аялриз дерин чирвилер ва ахлакъдин тербия гуниз бахшна. Адан зегьметдиз школадин руководстводи, райондин УО- ди гьамиша кьиметни гузвай. 1977- йисуз М.Ризаев «Знак Почета» ордендиз лайихлу хьана. Рагьметлу малим гзаф гьахьвал гвай, дуьзвал кӀандай кас тир. Яш тамам хьанамазди ам лайихлу пенсиядиз экъечӀнай,

амма гьайиф хьи, ам вахтсуз чавай кьакьатна. Адалай эбеди пишкеш яз амуькьай яратмишунар кӀусар-кӀусар кӀватӀ хьувуна ктаб арадал гьайи Ферид малимдилаь Аллагь рази хьуй лугьуз кӀанзава. Им чун хьтин яратмишунрин алемдин арада авай гьар са кас патал кьиметлу пишкеш хьана.

И фикир кьилиз акьудун патал икьван зегьметар чӀугунвай, акьалтзавай несил патал и яратмишунар хуьз алахьнавай, куь ирид тухумдихъ ислягьвал ва чандин сагьвал хьурай, гьуьрметлу Ферид Вагьабович!

А.АЙДЕМИРОВА.

ДАГЪУСТАН

(Дагъустандин 50 йис тамам хьайила)

Дагъустандин рухвайривай архасуз
Азад тежес кӀеве авай зи Ватан.
Гьил вугана куьмек гайиди чарасуз
Урусат я, ваз гьа чӀавуз Дагъустан.
Стхавиле кьабулна вун хизандиз,
Тебрикна автономия Ватандиз.
Ачух хьана илимдин рак миллетриз,
Нече шумуд йис давамай зиллетриз.
Дагъустан экв аваз ишигьлаван я,
Ингье кье вал вири халкъар гьейран я.
Намус квай дагъвиярни клубан я,
50 йис хьанвай Дагъустан.
Лигим хьанва майишатдин еришар,

Ири куьлуь багьларавай емишар.
Савкъват я ви патай чӀехи Ватандиз,
Яшдиз чӀехи, кьамат жегьил Дагъустан.
Къалин чӀулав циферикай хкатна,
Азадвиллин майдандиз вун акьатна.
Октябрдин ишигьдик вун акатна,
Бахтлу чӀехи хизандив вун агатна.

Припев:

50 йис тамам
Хьанава кье, Дагъустан.
Ваз юбилей мубарак,
Чан зи Ватан, Дагъустан.

ТЕК ДАЛДАМЧИ

Магьледавай аялар
Вири анжах рушар тир.
Абурун рикӀин хиялар,
Чебни чпиз ушар тир.
Сад садакай чара яз
Абур баша фидачир.
Анжах зун тек гада яз

Абурун патав кьадачир.
Эхирни за фикирна,
Хам акьалжна ведредал,
Хьсан далдам туйкӀурна –
Ван ацалтна магьледал.
Зи далдамдин кӀашари
Аялриз эверзавай.

КӀватӀ хьанвай рушари
Манидал кьуьлерзавай.
Далдам ягьиз кьуьл ийиз,
Рушар вири шад жедай.
Чи концертдиз тамашиз
ЧӀехибурни кӀватӀ жедай.

машгӀул хьуни куь руьгь, хесетар мягкемарда ва авай зайифвилер арадай акьуддай мумкинвилер гуда. Игит Абас Исрафилован тӀварунихъ галай комплексда ихьтин райондин тарихда гел тазвай важиблу мярекатар тухуни акьалтзавай несил ватанпересвилин гьиссераллаз тербияламишдай ва Игит гьамиша рикӀера

амукьдайвал ийидай мумкинвал гузва, - кьейдна МР-дин кьил Фарид Агьмедова. Кьизгьиндиз кьиле фейи акьажунар пуд юкьуз кьиле фена. Турнирдин сергьятра аваз Магьарамдхуьруьн райондин кьил Фарид Агьмедова ва РД-дин Халкъдин Собраниндин депутат Мусафенди Велимурадова, алай вахтунда чпин Ватандиз ял

ягьиз хтанвай СВО- дин участникриз виклегьвилай ва дурумлувилай Гьуьрметдин грамотаяр гана. Магьарамдхуьруьн районда физический култура ва спорт вилик тухуник лайихлу пай кутазвай работникриз Министерстводин физический културадин ва спортдин грамотаярни гана.

ДИН ва ИНСАН

АЛАЙ ВАХТУНДА, ғайиф хйи, инсанри чпин рикел вуч ақалтайтла ға қвалах ийизва. Абуру регъувал, яғ, намус ғич ғиссзавач. Абуру чеб мусурманар я лугъуза, амма риклера иман амач. Мугъаммад Пайғамбарди лағнаи: «Регъувал рикле иман авай инсандиз жезва» (Бухари,

регъувал ғиссзавачтла, ваз вун ламраз элқвенвайди чир хъух».

Мусурман эвелни-эвел қилихдин и еридрихъ муьгтеж я. Вучиз лағайтла регъувал-им вири лайихлу сифетрин чешме я. Месела, диде-бубадихъай регъу хъайила аялар члуру қвалахривай яргъа жез, қени қвалахар ийиз чалиш-

Алюси» лугъудай ктабда ихтин суьгбет кхенва: «Аюб пайғамбар четин ғалда авайла адан папа лағана: «Вун Аллагъдин пайғамбар я. Нагагъ вуна Адавай вун четинвилерикай азад авун тлалабайтла, Ада жаваб гуда». Аюб пайғамбарди папавай жузуна: «Ғикъван вахтунда чун саламатдиз яшамаш хъана? Ада жаваб гана: «Пудқад йисуз». Аюбани лағана: «Саламатдиз яшамаш хъайи қван вахтунда бедбахт-вилик яшамаш тахъанмаз, заз

«Ғар са диндиз вичин сифет ава, Исламдин сифет регъувал я»

Муслим). Им рикле иман авачир инсан яғсузди жезва лағай члал я.

Яғ, намус, регъувал Аллагъдиз кландай, пайғамбарриз ва савадлу инсанриз хас сифетар я. Ғақ Аллагъдин Расулди лағана: «Регъувал ғиссзавай инсанди анжах хъсан амалар ийида» (Бухари, Муслим). Чи играми Пайғамбар лап регъуди тир. Ам ғатта вич рахазвай инсандин вилериз килигдачир. Я инсанрикай, я Аллагъдикай регъу тушир инсан ғайвандиз тешпиғ жезва. Идан ғакъиндай Мустафа ас-сабий твар алай еке алимди лағай машғур гафар чаз малум я: «Нефсиниз гунагъ ийиз клан хъайила, вуна адан рикел Аллагъ хкваш. Аллагъдикай регъу жезватла, инсанар рикел хкваш. Абурукайни

миш жезва; регъувилляй мугъмандиз гуьрмет ийизва ва мсб.

Регъувал ғатта чи Ислам диндин сифет я лағанва. Аллагъдин Расулди къейдна: «Ғар са диндиз вичин сифет ава, Исламдин сифет регъувал я». Регъувал ғисс тийизвай яғсуз инсанди члуру қвалахар ийида, абур авуналди ада вич ва вичин мукъвақилияр халқдин виляй вегъеда. Виридалайни лайихлу регъувал Аллагъдин вилик пуд арада ачух жезва:

1. Аллагъди гузвай няметрин ғакъиндай чалай Адаз лайихлу шукур гуз алакъ тийизвайди чир хъайи арада;

2. Са бедбахтвилик акатнамазди нарази тахъун. Аллагъди гайи маса няметар рикел хуьн. Имам Алюсиди вичин «Тафсир

Аллагъдивай жув адакай азад авун тлалабиз регъузва».

3. Аллагъди ғарамнавай шейэрикай фикир авуникай мефтл ва ғарамнавай тлуьникай руфун хуьн. Са сеферда Аллагъдин Расулди вичин асғабриз лағана: «Квез Аллагъдикай лайихлу къайдада регъу хъухъ!» Абуру жузуна: «Ам ғи къайда я?» Пайғамбарди жаваб гана: «Лайихлу къайдада регъу хуьн-им жуван қил ва бедендин амай паяр Аллагъди ғарам авунвай шейэрикай хуьн, ғамиша қиникъ рикел хуьн я. Икл авун Аллагъдикай регъу хуьн лағай члал я» (Тирмизи).

(«Ас-Салам»).

Аламатар ва делилар

БЕРМУДДИН сирерикай виридалайни қил ақъат тийидаиди 19 –звено квахъун я.

Адетдин ученияр тухун патал тренировкаяр тухудай гимидилай қарагъай 19-звено цаууз хкаж хъайи СА шумуд декъикадилай квахъна.

Звено Флоридадин кьерехриз мукъва яз виликди физвай. Сятдин куд жез 15 минут амаз дежурный операторди звенодин командир лейтенант Чарльз

Тейлоралай кърху кутадай хътин сигналар қабулна. Адан гафарай малум жезвайвал, вири самолетрин приборар гуьзчивиликай хкатнава.

-Куьн ғисятда ғинва? – хабар кюна операторди, Тейлораз чеб ғина аватла чизвачир.

-Вири къайдадикай хкатнава. Чи эхир хъанва. Вучиз ятлани, ғуьлни къайдада авач, - ғарайзавай командирди. Адан эхиримжи гафар ихтинбур тир: «Аллагъди

хатур аватлани чи гуьгъуьниз касни татурай».

Тейлорахъ яб акалнач. Мусибат кыле феи тахминан чкадиз лув гудай «Мартин Маринер» луьткве рекъе туна. Къутармишиз феибурукайни треугольникдин кърбандар хъана. Звено телеф хъайи чкадиз акакъдамазни лув гудай луьткведин приборарни къайдадикай хкатна ва куьмекдиз феи 13 касни кьена. 19 –звено телеф хъайи чка ва себеб ғилани сир яз ама.

Остеопороз

ОСТЕОПОРОЗ - это хроническое заболевание, характеризующееся уменьшением плотности костной ткани и повышенным риском переломов. Он чаще возникает у пожилых людей, особенно у женщин после менопаузы, но также может встречаться и у мужчин.

Основная причина остеопороза связана с неравновесием между процессами образования и разрушения костей. В результате этого дисбаланса кости становятся хрупкими и легко ломаются даже при незначительных травмах или нагрузках.

Факторы риска для развития остеопороза включают недостаток кальция и витамина D, гормональные изменения (например, менопауза), генетическую предрасположенность, некоторые хронические заболевания (например, ревматоидный артрит) и применение некоторых лекарств (например, глюкокортикостероиды).

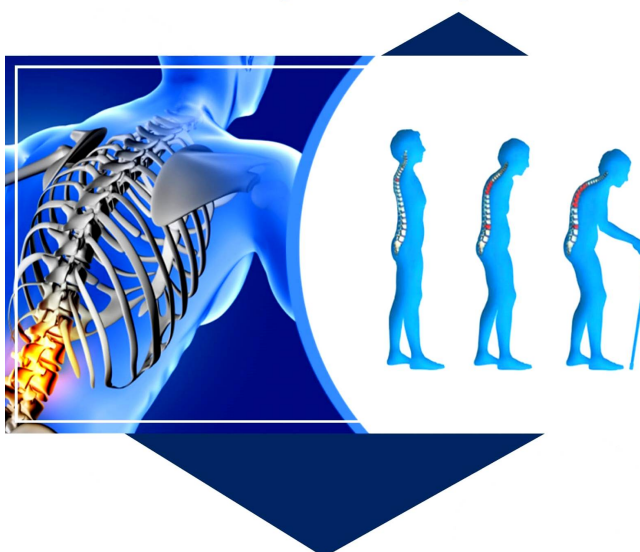
Для диагностики остеопороза используются специальные тесты, такие как денситометрия, которая измеряет плотность костной ткани. Лечение остеопороза направлено на укрепление костей и снижение риска переломов. Это может включать прием препаратов, содержащих кальций и витамин D, а также прописывание лекарств, способствующих формированию новой костной ткани.

Остеопороз является серьезным заболеванием, но с помощью правильного диагноза и лечения можно значительно

снизить его негативное влияние на здоровье. Важно принимать меры по профилактике остеопороза, такие как регулярные физические упражнения, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек.

[18:07, 27.10.2023] Доктор Ирада Пулатова: ??Остеопороз и переломы являются серьез-

Остеопороз и возраст



ГБУ РД МАГАРАМКЕНТСКАЯ ЦРБ

ными проблемами, с которыми сталкиваются пожилые люди. Остеопороз - это состояние, при котором кости становятся хрупкими и подверженными переломам. У пожилых людей возникает повышенный риск переломов костей по нескольким причинам.

Во-первых, с возрастом происходит естественное уменьшение плотности и массы костей, что делает их более ломкими. Это связано с ухудшением способности организма ассимилировать кальций, необходимый для поддержания здоровой костной ткани.

Во-вторых, у пожилых людей часто наблюдается снижение мышечной массы и силы, что

может повысить риск падений и, соответственно, переломов. Ослабления мышц ведет к неустойчивости и потере координации движений, что усложняет поддержание равновесия и предотвращение падений.

Кроме того, различные факторы, такие как низкий уровень физической активности, неправильное питание, недостаток витамина D и кальция, а также определенные медицинские состояния и лекарства, могут способствовать развитию остеопороза и увеличить вероятность переломов.

Для профилактики остеопороза и предотвращения переломов у пожилых людей рекомендуется принимать следующие меры:

1. Правильное питание: увеличение потребления продуктов, богатых кальцием (таких как молоко, йогурт, сыр) и витамином D (рыбий жир, яичный желток), помогает поддерживать здоровую костную ткань.

2. Физическая активность: регулярные умеренные физические упражнения, такие как ходьба, плавание или гимнастика, помогают укрепить мышцы и улучшить координацию движений, что снижает риск падений и переломов.

3. Избегание пагубных привычек: отказ от курения и ограничение потребления алкоголя помогут сохранить здоровье костей и снизить возможность переломов.

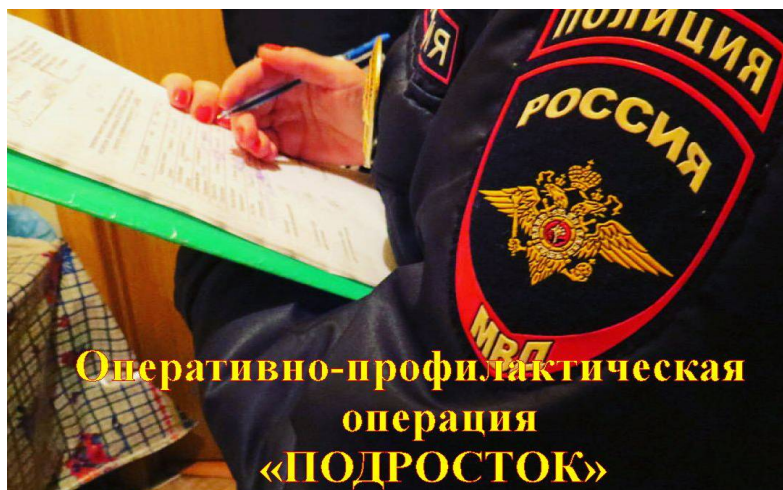
4. Регулярная оценка состояния костей: рекомендуется проводить измерение плотности

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

СОТРУДНИКАМИ ПДН в рамках операции «Подросток 2023» было организовано проведение мероприятий, направленных на выявление несовершеннолетних правонарушителей, а также лиц, вовлекающих несовершеннолетних в преступную деятельность. Проводились рабочие встречи с руководителями образовательных учреждений, а также общественных молодежных объединений и организаций, в ходе которых обсуждались вопросы по выработке и реализации совместных профилактических мер с целью противодействия криминализации в подростковой среде.

Проведено лекций, бесед в учебных заведениях района по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения в подростковой среде, по предупреждению правонарушений и преступлений в отношении несовершеннолетних-19. Проверено мест концентрации молодежи и несовершеннолетних -3. Торговых точек-35, рынков-2, и иных мест-2.

Осуществлен анализ социальной и криминогенной ситуации с выявлением несовер-



шеннолетних, нуждающихся в трудоустройстве, профессиональной ориентации, профилактическом воздействии или социально-правовой помощи со стороны исполнительных органов Магарамкентского района.

Совместно с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав МР «Магарамкентский район» проведена сверка данных профилактических учетов несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении с данными ОМВД России по Магарамкентскому району. Приняты дополнительные меры профи-

лактики с находящимися на учете несовершеннолетними.

Сформирован перечень мест концентрации безнадзорных и беспризорных подростков, а также списков возможных мест массового пребывания несовершеннолетних в период проведения операции.

Проведена корректировка списков состоящих на учетах несовершеннолетних, родителей или иных законных представителей, а также иных лиц, подлежащих проверке в ходе проведения операции. Работа в рамках МКПО «Подросток-2023» продолжается.

7

ти костей (денситометрию) для определения наличия остеопороза или повышенного риска его развития.

5. Лекарственная терапия: в некоторых случаях врач может назначить препараты, укреп-

ляющие кости и снижающие риск переломов.

Важно понимать, что со временем кости стареют и становятся более хрупкими у всех пожилых людей, поэтому регулярное обследование и соблюде-

ние рекомендаций по уходу за костями имеют важное значение для поддержания здоровья и минимизации риска переломов у пожилых людей.

Ирада ПУЛАТОВА.

Остеопороз

**Килин редактор
Р.Н. АБДУРАГЫМОВ.**

Редакциядин адрес:
368780. РД, Магарамдхурун район, Магарамдхурун, Ленинан куче, 4.

Газет гяфтеда садра
акъатзава.

Телефонар: редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39,
бухгалтер-25-9-69.

Учредитель: Администрация муниципального района «Магарамкентский район».

Адрес: 368780. РД, Магарамдхурун район, Магарамдхурун, Гагаринан куче, 2.

Газета «Самурдин сес» (Голос Самура)
зарегистрирована Управлением
Роскомнадзора по РД.

Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.
Чапун патал къул члугуна- 15.00.

Газетдин регистрациядин нумра- ПИ № ТУ05 - 00438.

Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна
ва гъана чапна. Типографиядин ва
издателдин адрес: 368780. РД,
Магарамдхурун район, Магарамдхурун,
Ленинан куче, 4. Лезги члал.

Индекс 63340. Тираж 1400
Заказ № 49.

6+