



# САМУРДИН

## ссс

«Магъарамдхуьруьн район» МР-дин  
общественно-политический газет.  
Общественно-политическая газета  
МР «Магарамкентский район».

Газет 1951- йнсалай акъатзава. № 13 (7781) киш, 2 - апрель, 2016- йис. Къимет 6 манат.



## ЧИЛ ИШЛЕМИШЗАВАЙБУРУН ФОРУМ

24- МАРТДИЗ Магъарамдхуьре авай Россиядин халкъарин адетдин культурадин центрда чил ишлемишзавайбурун форум кыле фена.

Форумда «Магъарамдхуьруьн район» муниципальный райондин кыл Агъмедов Фарид Загъидиновича, РД – дин хуьруьн майишатдин министерстводин химизациядин отделдин начальник, Дагъустандин селекциядин тежрибадин станциядин директордин заместитель, биологиядин илимрин доктор Рамидин Къазагъмедова, Дагъустандин селекциядин тежрибадин станциядин субтропикрин культурайрин отделдин заведующий Теймур Гъабибова, Дагъустандин илимринни ахтармишунрин институтдин набататрин отделдин заведую-

щий, хуьруьн майишатрин илимрин кандидат Руслан Шагъмирзоева ва районда хуьруьн майишатдин продуктар гъасилзавайбуру иштиракна.

Форумдиз атанвай мугъманар культурадин центрдин гъевескар артистри гъаятда зурнедин ван кылел алаз къаршиламышна. Анал районда гъасилзавай хуьруьн майишатдин продуктрин выставкани тешкилнавай. Форум тебрикдин гаф рахуналди Агъмедов Фарид Загъидиновича ачухна.

Форумдин иштиракчийри еке гъевесдивди хуьруьн майишатдин отделдин директор Къазиагъмед Букарован докладдихъ яб акална. Вичин докладда Къазиагъмед Магъамедвелиевича районда хуь-

руьн майишат вилик тухунин муратдалди къетлен къвалах тухузвайдакай, чяхъ къулай шартлар, мумкинвилер авайдакай ва и хиле зегъмет члугвазвай карчийриз райондин руководстводи кумекар гузвайдакай гегъеншдиз лагъана.

Гуьгъуьнлай рахай райондин общественный советдин председатель Агъдаш Нагъметуллаевани и жигъетдай вичин фикирар лагъана.

Эхирдай Фарид Загъидиновича райондин хуьруьн майишат вилик тухуник, продуктар гъасилуник лайихлу пай кутазвайбуруз наградаяр гана.

М.Гъажиеван тварунихъ галай школадин аялри ва культурадин гъевескар артистри гайи концертди форум сувариз элкьуьрна.

**А. АЙДЕМИРОВА.**

## БАГЪРИ ЧИЛИ ЭВЕРЗАВА

ГЪА ИХЪТИН лишандик кваз Дербент района Дагъустандин лежберрин пуд лагъай Форум кыле фена. Адан кваллахда РД-дин Кыл Рамазан Абдулатипова, Кеферлатан Кавказдин крарин рекъай РФ-дин министрдин заместитель Одес Байсултанова, РД-дин Гьукумат-

дин председатель Абдусамат Гьамидова, республикадин министерствойринни ведомствойрин, муниципалитетрин руководителди иштиракна.

Форумдал республикадин хуьруьн майишат авай гьалдиз кьимет гана ва эсирдай Р. Абдулатипова нетижаяр кьуна.

Анал «Багъри чили эверзавай» форумдин кьарар кьабулна ва Дагъустандин АПК вилик тухуник пай кутур производводин кьвенквечийриз шадвилини гьалара наградаяр гана. Абурун арада чи райондин Къуйсунрин хуьрйай тир Алиев Гьабидинни ава. Адаз сят пишкешна.



## ГУЪЗЧИВАЛ АВУН ТАПШУРМИШНА

И ЙИКЪАРА муниципальный райондин администрациядин заседанийрин залда райондин идарайрин ва карханайрин руководителрин, райондин хуьрерин поселенийрин администрацийрин кьилерин, общественный организацийрин векилрин иштираквал аваз терроризмдиз, диндин экстремизмдиз акси комиссиядин гегъенш заседание кыле фена.

Заседание «Магъарамдхуьруьн район» муниципальный райондин кьил, терроризмдиз, диндин экстремизмдиз акси комиссиядин председатель Фарид Агъмедова ачухна ва ам сифте гаф рахана. Вичин рахунра Фарид Загъидиновича кьейд авурвал,- Терроризмдиз, диндин экстремизмдиз акси валдай комиссияди гьар вацра заседание тухузва. Терроризмдиз акси яз района тухузвай кваллахдин гьахъ-гьисаб ийизва ва и важиблу месэладиз талукъ тир кьарарарни кьабулзава. Ада района кьайдаяр хуь-

дай органрихъ, диндин тешкилатрихъ галаз санал кваллахзава ва терроризмдин вилик пад кьадай серенжемар тайинарзава, уьмурдиз кечирмишзава. Талукъ ксаривай, руководителривай истемешунар ийизва. Хуьрера, коллективра, интеллигенциядин векилрихъ, мискинрин имамрихъ, жегьилрихъ галаз гурьуьшмишвилер кыле тухузва ва терроризм, диндин экстремизм чи яшайишдихъ, кьанажагъдихъ, ацукьункъарагъунихъ галаз кьан тийизвай гьерекат тирдан гьавурда твазва..

Виридаз малум тирвал, районда промышленностдин карханаяр авач. Жегьилризни исятда салара, багълара кваллахиз кламач. Абуруз регъят ва гзаф пул кьведай кваллахар кланзава. Гьа и кар себегъ яз бязи жегьилар чьуру дестейривни агатзава. Абуру чпин эхир гьихътинди жедатла фикир ийизвач. Чна ихътин кваллахар фикирда кьуна кваллахзава ва терроризмдихъ, диндин экстремизмдихъ галаз

чаз авай вири жуьредин мумкинвилерикай менфят кьачуна женг чьугвазва ва абурун вилик пад кьун чи виридан везифани я.

Вичин рахунрин эхирдай Фарид Загъидиновича терроризмдиз, диндин экстремизмдиз акси яз тухузвай кваллах, жегьилриз ватанпересвилин, инсанпересвилин, марифатдин тербия гунин кваллах гужлу авун хуьрерин администрацийрин кьилерал, райондин хуьрера авай мискинрин имамрал тапшурмишна.

Заседаниедал Россиядин МВД-дин Магъарамдхуьруьн отделдин начальник, полициядин полковник М. Кьасумов, райондин администрациядин кьилин заместитель, АТК-дин секретарь З. Азимов, райондин общественный палатадин председатель А. Нагъметуллаев ва масабур рахана.

**Р. МУРАДАЛИЕВ.**



## Виридалай хъсан тербиячи

МАГЪАРАМДХУЪРУЪН «Солнышко» бахчада «Йисан тербиячи-2016» лишандик кваз райондин конкурс кыле фена. Пуд юкъуз и бахчадин базадал кыле феи конкур-

сда иштираккай тербиячийри чпин алакьунар, тербиядин кваллахда хъанвай цийивилер, аялрин агалкьунар кьалурна.

Конкурсдин нетижаяр кьур УО-дин

профкомдин председатель Ш.Магъамедова, райондин общественный Советдин председатель А.Нагъметуллаева дишегълиди чи уьмуьрда кьазвай чкадикай, кьугъвазвай ролдикай, тербиячидин зегъметдикай лагъана ва ихътин важиблу конкурс тухун патал вири шартлар тешкилай «Солнышко» бахчадин руководстводиз чухсагъул малумарна.

Жюриди рейсавилелди 1-чка Магъарамдхуьруьн «Солнышко» бахчадин тербиячи Нармина Мисрихановадиз, 2-чка Советскдин «Яру баплах» бахчадин тербиячи Самура Агъмедовадиз ва 3-чка Буткьазмайрин «Золушка» бахчадин тербиячи Ирина Абдурагъмановадиз гана.

Гаф гана рахай конкурсдин гъалибчи Н.Мисрихановади вичин зегъметдиз члехи кьимет гайи журидик ва и карда вичиз даях хъайи коллективдиз чухсагъул малумарна.

Бахчадин аялри авур кьуьлери, лагъай манийри, келай шиирри мярекят мадни гурлу авуна. Шадвилер безетмишнавай суфрадикъ давам хъана.

**А. АЙДЕМИРОВА.**

МАГЪАРАМДХУЪРУЪН М.Гъажиеван тварунихъ галай 1-нумрадин СОШ-да малимар тир Жасмина Халидовади ва Рита Бухсаевади 6-8-классра келзавай рушарин арада спортдин «А, ну-ка девушки!» конкурс кыле тухвана. Адан мурад-метлеб спорт машгъур авун, уьмуьрдин сагълам образ арадал гъун, ученикрин коллектив тупламышун тир.

Тешкилатчийри конкурсда жуьреба-жуьре кьугъунрикай менфят кьачуна. Гъалибчийриз ва виридалайни активный иштиракчийриз грамотаяр гана.

## ВИРИ РАЗИ ЯЗ АМУКЪНА



Гъевеслувилелди кыле феи и мярекятдилай аяларни, малимарни рази яз амукъна.

Эхирдай «ширин» суфра

ачуна ва конкурс кыле феи гьалдикай суьгъбетар авуна.

**Шикилда :** конкурс кыле физвай залда.

## НАРКОТИКРИЗ - ВАЪ !

4-МАРТДИЗ Буткьазмайрин юкьван школада «Наркотикриз ваъ» лишандик кваз гъа и школадин социальный педагог М.Магъамедовадини психолог М.Абдулкьадиновади 9-классра ачух тарс кыле тухвана. Ачух тарсуна наркотикрал гуьзчивал тухузвай райондин отделдин эксперт-криминалист, полициядин подполковник Я.Рамазанова,

хуьруьн участковый инспектор, полициядин лейтенант А.Сайидова, школадин директор Г.Абдуллаева, тербиячи К.Гъасановади иштиракна.

Анал рахай школадин директор Г.Абдуллаева, члехи классрин руководителри бейгъуш квай шейэр, ички, плапрусар ишлемишуни инсандин зигъиндиз гузвай таъсир-

дикай, зияндикай гегъенш суьгъбетар авуна.

Эксперт-криминалист Я.Рамазанова алай вахтунда районда, республикада наркоманиедин вилик пад кьунин мураддалди тухузвай кваллахдикай, кьабулзавай серенжерикай лагъана ва аялрин суалприз жавабар гана.

**Ж. ЖЕЛИЛОВ.**  
Буткьазмайрин хуьр.

# КАКИЕ УСЛУГИ МЫ

**РАБОТА** отделения социального обслуживания детей и семей с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации ГБУ РД КЦСОН в МО «Магарамкентский район»

Отделение социальной помощи семье и детям (ОСПСиД) является структурным подразделением Государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения в МО «Магарамкентский район», оказывающее социальные услуги семьям различных категорий, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и проживающих на территории Магарамкентского района.

## **Основные задачи деятельности отделения**

Отделение социальной помощи семье и детям (ОСПСиД) создано в структуре Учреждения для оказания социальной помощи семьям и детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации и выполнения в связи с этим следующих функций:

- выявление социальных проблем у граждан (взрослых и детей), обратившихся в Учреждение;
- определение реальных потребностей семей и детей в конкретных видах социальных услуг и реальных возможностях их предоставления;
- направление обратившихся, исходя из специфики проблем, в другие социальные службы, органы, учреждения;
- адаптации семей и детей к изменяющимся социально-экономическим условиям;
- профилактики трудных жизненных ситуаций;
- закрепления и развития социально-позитивной ситуации в семьях.

**Отделением, в зависимо-**

**сти от специфики трудной жизненной ситуации, в которой находится Клиент, оказываются социальные услуги в следующих формах и видах:**

- социально-психологические, предусматривающие коррекцию психологического состояния граждан для их адаптации в среде обитания (обществе);
- социально-психологическое и психологическое консультирование;
- социально-психологический патронаж;
- оказание психологической помощи, в т.ч. беседы, общение, выслушивание, подбадривание, мотивация к активности, психологическая поддержка жизненного тонуса Клиентов.
- Социально – педагогические, направленные на профилактику отклонений в поведении и аномалий личного развития Клиентов, в формировании у них позитивных интересов:
- социально-педагогическое консультирование;
- социально-педагогический патронаж;
- организация профессиональной ориентации подростков.
- Социально - экономические, направленные на поддержание и улучшение жизненного уровня:
- содействие в получении полагающихся льгот, пособий, компенсаций, алиментов и других выплат, улучшении жилищных условий в соответствии с законодательством РФ;
- содействие в оказании материальной помощи.
- Социально-правовые, направленные на поддержание или изменение правового статуса, оказание юридической помощи, защиту законных прав и интересов граждан, для их оказания привлекается юрист учреждения:

- консультирование по вопросам связанным с правом граждан на социальное обслуживание в государственной, муниципальной и не государственной системах социальных служб и защиту своих интересов;

- помощь в оформлении документов;

- оказание помощи в вопросах, связанных с пенсионным обеспечением;

- оказание помощи в составлении и подаче жалоб на правомерные действия (или бездействие) социальных служб или работников этих служб, нарушающие или ущемляющие законные права детей;

- оказание правовой помощи в защите и соблюдении прав детей на воспитание и заботу о них, в том числе в случаях, угрожающих их жизни и здоровью;

- содействие в осуществлении установленных законодательством Российской Федерации мер социальной поддержки детей;

- обеспечение представительства в суде для защиты прав и интересов;

содействие в получении бесплатной помощи адвоката в порядке, установленном законодательством;

- консультирование по социально-правовым вопросам (семейное, жилищное, трудовое законодательство, права детей);

- Социально-медицинские, направленные на поддержание и улучшение здоровья граждан:

- содействие в предоставлении нуждающимся детям услуг оздоровления и их направлении на санаторно – курортное лечение.

В целях профилактики трудных жизненных ситуаций Клиентов или их реабилитации отделение в тесном контакте сотрудничает со специализированными учреждениями социального

# ОКАЗЫВАЕМ?

обслуживания, органами опеки и попечительства, органами внутренних дел, Комиссией по делам несовершеннолетних (КДН) и защите их прав, органами местного самоуправления, учебными заведениями, медицинскими учреждениями, с учреждениями ведающими вопросами семьи, материнства и детства, учреждениями культуры, общественными и религиозными организациями.

**Клиентами отделения могут быть следующие категории семей и отдельных граждан:**

- многодетная семья;
- малообеспеченная семья;
- неполная семья;
- семья, находящаяся в социально опасном положении;
- семья «группы риска»;
- дети-сироты;
- дети оставшиеся без попечения родителей;
- дети-инвалиды;

Потенциальным Клиентам может быть отказано в постановке на учет, если:

**Граждане, состоящие на учете в отделении социальной помощи семье и детям (ОСП-Сид):**

- имеют право на:**
  - согласие на социальное обслуживание;
  - получение социальных услуг, достаточных для удовлетворения их основных жизненных потребностей;
  - уважительное и гуманное отношение со стороны работников Учреждения;
  - информирование о своих правах, обязанностях и условиях оказания социальных услуг;
  - отказ от социального обслуживания;
  - конфиденциальность информации личного характера, ставшей известной работнику социальной службы;
  - защиту своих прав и интересов, в том числе в судебном порядке.

**При постановке на учет обязан:**

предоставлять сотрудникам отделения все необходимые документы, подтверждающие их личность, категорию, доход и достоверную информацию об условиях проживания (при не представлении полного пакета документов заявителю может быть отказано в постановке на учет);

**При предоставлении социальных услуг, Клиентам отделения обеспечивается:**

- безопасность для жизни и здоровья;
- защита от всех форм дискриминации, физического или психического насилия, грубого обращения.

Исполняя служебные обязанности, сотрудники отделения не претендуют на наследование жилья и другого имущества Клиентов.

Оказание социальных услуг отделением осуществляется на основании письменного обращения гражданина, его опекуна, попечителя, другого законного представителя.

Несовершеннолетним, находящимся в трудной жизненной ситуации, вызванной отсутствием ухода и помощи со стороны родителей, других законных представителей, социальные услуги оказываются без их письменного заявления и справки о доходах бесплатно.

В течение 2015 года в ГБУ РД КЦСОН в МО «Магарамкентский район» в отделении социального обслуживания детей и семей с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации на обслуживании находилось 198 многодетных и малообеспеченных семей с детьми.

За отчетный период этим семьям и детям было оказано 1485 услуг.

## ПЕШЕДАЛ РИКИ ХЪАЙИЛА

УРУЖБАЙРИН юкьван школа-да гьакъсагъвилелди зегьмет члугвазвай, коллективда гьурмет авай малимрикай сад Магьамедова Эльвира Шайдаевна я. Ада ина инглис члалан тарсар гузвай малим яз кIвалахиз къад йисалай алатнава. Гьар йисуз районда кьиле физвай конкурсра, олимпиадайра Эльвира малимдин гьилик чирвилер къачузвай аялри иштиракзава ва лайихлу чкаяр къазва.

И йикъара «Калейдоскоп» тIвар алаз кьиле фейи Вирироссиядин конкурсда иштираккай Эльвира Шайдаевнади тарс гузвай 11-классдин аялри и конкурсдин райондин этапда 3-чка кьуна. Конкурсда Р.Киплингган «Вич вичиз къекъезвай кац» махунай инглис члалал сегьнеяр къалурна.

Гьа и классдин ученица К.Мелибабаевадин «Лучший проект на английском языке» кьил ганвай кIвалах райондин конкурсда 2-чкадиз лайихлу хьана.

Чи школадин коллективди Эльвира Шайдаевнадиз ва ада тарс гузвай 11 – классдин аялриз хьанвай агалкьунар риклин сидкьидай мубаракзава. Абурухь мадни еке агалкьунар хьун, школадин тIвар вине тун чи мурад я.

**З. АБДУРАГЪМАНОВ,**  
малим.

## АНЖАХ СУРУН КЪВАНЕРАЛ

РЕКЪИН кьерехдал алай туйквендай са къадар шейэр къачуна чанта ацлурай итимди эмирдай тегьерда лугьзува:

-Кхьихь, хванаха, ви тафтарда зи тIвар. Пака, винидихъай хкверла, за пулни кгьида.

Якъадашвили амалар эхиз тахъай туйквенчиди муштеридин гьилий шуткьунна чанта акъудна ва секиндив, гьар са гаф чкадихь агакъдайвал гьавурда тваз башламишна чантадин иеси:

-Чи хуьре, мирес, тIварар анжах сурун кьилихь акалдай къванерал я кхьизвайди. Маса кхьинрик чун фадлай кумач. Им сад. Къвед лагъайди, туйквендай шейэр пулунихь гудай адет ава. Це пул къачу вуч кландатлани.

**А.ГЪАЖИМУРАДОВ.**

# Весенне-летний пожароопасный период

НЕ ТАК МНОГО осталось времени до установления теплой сухой погоды. Как показывает практика прошлых лет, в это время резко увеличивается количество пожаров, связанных с возгоранием сухой травы, мусора, в сельских населенных пунктах, в лесных, парковых зонах, на сельхозугодьях, на приусадебных участках.

Значительная часть пожаров происходит из-за неконтролируемых сельхоз палов (сжигания прошлогодней травы и соломы), леса пылают и из-за небрежного обращения с огнем. Связано это и с уборкой садовых участков (и, как следствие, сжиганием мусора и травы) и массовым выездом населения на природу (разведение костров, неосторожность при курении и т.п.).

Нередко это приводит к тяжелым последствиям. Огонь перекидывается на лесные массивы, хозяйственные постройки, жилые и нежилые строения. Вспыхнувшая как порох трава порывом ветра в доли секунды заносится на деревянную постройку, и она тут же загорается. Кроме того, с пожарами в атмосферу выбрасывается огромное количество дыма, содержащего такие опасные загрязнители, как углекислый газ, угарный газ, окись азота. От задымления страдают жители, как городов, так и сельских населенных пунктов. Кроме того, на тушение подобных пожаров тратятся огромные денежные средства.

Так кто же виноват в возникновении этих пожаров? В ряде таких пожаров виноваты курильщики. Не затушенная спичка или окурки, брошенные в сухую траву, в считанные секунды превращаются в «горящий ковер». Много хлопот работникам противопожарной службы в этот период доставляют детские шалости с огнем. Дети не понимают, сколько бед

и несчастий может принести травяной пожар. А ведь площади таких возгораний могут достигать десятков тысяч квадратных метров. А если на пути огня встанет забор, сарай или даже дом, то пострадают и они.

Еще одной «пожароопасной категорией» населения в такой период становятся садоводы. Ежегодно, колоссальный ущерб природе наносит сжигание по весне сухой травы и листья на земельных угодьях и садовых участках, непосредственно примыкающих к лесопарковой зоне.

С приходом весны масса людей устремляется в лес. В этих случаях наиболее частая причина бедствий – не затушенные костры, брошенные окурки, спички. А ведь в теплую сухую погоду искры достаточно, чтобы вспыхнул огонь, особенно в хвойном лесу.

В связи с этим, ОНД по Магарамкентскому району УНД и ПР ГУ МЧС России по РД призывают вас быть особо внимательными и осторожными в весенне-летний пожароопасный период.

Курильщикам не следует бросать окурки и спички на землю, ведь для этого есть специально оборудованные урны. Необходимо следить за тем, чем заняты дети, пресекать любые шалости несовершеннолетних с огнем. На территории частного жилого сектора, дачных садоводческих поселков на случай пожара, необходимо иметь запасы воды для целей пожаротушения, а также определить порядок и способы вызова пожарной охраны.

Все сельские населенные пункты, должны иметь средства звуковой сигнализации для оповещения людей на случай пожара и иметь запасы воды для целей пожаротушения, а также должен быть определен порядок вызова пожарной охраны. Рекомендуется у каждого жилого строения устанавливать емкость (бочку) с водой или иметь огнетушитель.

Населенные пункты и от-

дельно расположенные объекты должны быть обеспечены исправной телефонной или радиосвязью для сообщения о пожаре в пожарную охрану.

Сжигание мусора, отходов и тары в специально отведенных для этих целей местах, не ближе 50 метров до зданий и сооружений и строго под контролем обслуживающего персонала.

Не забывайте о том, что за нарушение Правил пожарной безопасности законодательством Российской Федерации предусмотрена административная, а также и уголовная ответственность.

ОНД по Магарамкентскому району УНД и ПР ГУ МЧС России по РД надеются, что совместными усилиями всех заинтересованных служб и ведомств, а также населения, удастся не допустить чрезвычайных ситуаций в весенне-летний пожароопасный период.

**ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**  
способы набора «Службы 01 МЧС России в Магарамкентском районе, 55-15-24 или 112.

**ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ:**  
компаний «Мегафон» и «МТС» - набирать номер 010, компании «Билайн» - набирать номер 001.

Набрав номер, нужно кратко сообщить следующее:

- причину вызова (пожар, несчастный случай, запах газа и т.п.);

- точный адрес (улица, номер дома,);

- Ваша фамилия и номер телефона;

- запишите или запомните фамилию дежурного диспетчера.

**3. ВЕЛИМУРАДОВ,**  
Начальник ОНД  
по Магарамкентскому району УНД и ПР ГУ МЧС РФ по РД.

## Исключить антибиотики из меню

ВОЗРАСТАЮЩАЯ устойчивость к антибиотикам достигает опасно высокого уровня по всему миру. Всемирная организация здравоохранения предупреждает, если не предпринять срочных мер, наступит конец эпохе антибиотиков, лекарства перестанут быть эффективными, а простые инфекции и незначительные травмы вновь станут смертельно опасными для жизни и здоровья людей.

В последнее время, в связи с тем, что антибиотики стали использовать повсеместно в животноводстве, птицеводстве и при выращивании рыбы, количество вредных веществ, попадающих в организм, бесконтрольно увеличивается. Практически во всех продуктах в супермаркете можно обнаружить антибиотики.

Они стопроцентно есть в мясе, так как и животных, и птиц, лечат, как и людей, антибиотиками. И не только лечат, но и дают в качестве профилактики вместе с витаминами. Мясное производство требует сильных антибиотиков, которые достаются не только животным. Антибиотики передаются земле, и тем, кто на ней работает, не говоря уже о неизвестных последствиях для тех, кто потребляет мясо.

Рыба и морепродукты – это категория продуктов, которые в прямом смысле просто купаются в антибиотиках. В искусственных условиях их просто невозможно вырастить без антибиотиков, поэтому если не можете обойтись без рыбы, лучше выбирать ту, которая была выловлена в открытых водах.

Антибиотики в молочных продуктах также присутствуют. Они легко попадают из организма животного в молоко. Также антибиотики добавляют в молочную продукцию на молоко-

заводе, тем самым продлевая срок хранения. На птицефабриках кур лечат также антибиотиками, поэтому в яйцах их тоже предостаточно. И плюс большой – срок годности яиц увеличивается в разы.

Казалось бы, единственная категория продуктов, которую антибиотики обошли стороной, это овощи и фрукты, но нет. И сюда они добрались. Взять хотя бы всеми любимые новогодние мандарины. Привезенные из Грузии фрукты, портятся довольно быстро, а их сородичи из Турции и Греции могут лежать хоть целый месяц, и будут такие же красивые и блестящие, и никто, кроме человека есть их не будет. Сколько же в них антибиотиков? Неизвестно. Это тайна. Коммерческая. Многие другие овощи и фрукты содержат антибиотики, попавшие в них из почвы с удобрениями, и определить их на глаз и на вкус не возможно.

Чем же грозит человеку такой бесконтрольный прием антибиотиков?

Сейчас уже с этим связывают рост количества заболеваний астмой и аллергическими заболеваниями. Вред антибиотиков для желудочно-кишечного тракта очевиден: о дисбактериозе после антибиотиков или нарушении микрофлоры в кишечнике, можно не говорить, об этом знают все. Кроме того, организм привыкает к постоянному приему антибиотиков, и в случае серьезной необходимости антибиотики могут просто не сработать.

Как свести вред антибиотиков в продуктах питания к минимуму?

Первое что можно сделать, это уменьшить пассивный прием антибиотиков. Для этого нужно самым тщательным образом выбирать продукты. Пусть фрукты будут не самого большого размера и не самые красивые, пусть их даже «надкусит» червячок, это точно гарантия того, что вредных

веществ в них минимум. Обязательно нужно смотреть срок годности, и не только для того чтобы выбрать свежий продукт. Те продукты, у которых минимальный срок годности, изготовлены с минимумом антибиотиков и других вредностей. Ну не может творог или молоко храниться месяц, сыр лежать на полке 3 месяца, а морепродукты – полгода.

Разрушаются ли антибиотики при тепловой обработке продуктов?

Часто можно услышать о том, что антибиотики, содержащиеся в мясе, молоке и яйцах, разрушаются при тепловой обработке и, таким образом, не могут оказывать никакого влияния на здоровье тех, кто эти продукты употребляет. И правда, никто ведь не ест мясо в сыром виде, молоко подвергается пастеризации, ну и яйца есть сырыми не рекомендуется. Получается, нет причин волноваться по поводу антибиотиков в этих продуктах?

Ученые утверждают, что путем тепловой обработки можно только частично избавиться от антибиотиков. Например, есть данные, как вываривается антибиотик тетрациклин из куриной тушки. После тридцатиминутной варки он сохраняется в мышцах бройлера в виде следов, а еще через 30 минут полностью переходит в бульон.

А как насчет молока и яиц? Никто не кипятит молоко в течение 30 минут и не варит яйца так долго. На счет этого, к сожалению, исследования не проводились. Поэтому, выбор остается за каждым из нас: есть или не есть...

**Подготовил ФФБУЗ  
Центр гигиены и эпидемиологии  
в Магарамкентском районе.**

## ГЪАЛИБ ХЪАНА



ДАГЪУСТАНДИН машгъур журналист Алик АБДУЛГЪАМИДОВ Вирироссиядин Халкъдин фронтдин (ОНФ) «Правда и справедливость» фондуни Вири-

россиядин къвед лагъай конкурсда гъалиб хъана. Журналистрин ківалахрин пешекар конкурсдин лауреатар, регионрин ва чкадин аслу тушир СМИ-ри тереф хуьналди, фондуни общественный советдин членри тайинарна.

Уьлкведин вири регионрай кватI хъанвай печатдин ва электронный изданийрин, телекомпанийрин, радиостанцийрин, фотокорреспондентрин ва блогеррин 300 векилди гъалибвал къазанмишна. Абурун арада чи машгъур журналист, ОНФ-дин Региональный штабдин член Алик Абдулгъамидовни хуьнал чуншад я. Жюриди ЖКХ-рин къу-

рулушда коррупциядикай кхьенвай адан макъаладиз виниз тир къимет гана.

Конкурсдин гъалибчийриз медиафорумдиз теклифда. Абур патал фикир желбдай, профильный министерствойрин ва ведомствойрин кар алай экспертриз теклифна, мастер-классрин гъуьжетар квай программа гъазурнава. Медиафорумда конкурсдин гъалибчийрив наградаяр вахкуда,- кьейдна «Правда ва справедливость» фондуни кыл Дмитрий Мененкоди.

Чи районэгъли Алик Абдулгъамидоваз члехи конкурсда гъалиб хъун чнани мубаракзава. Къуй адахъ мадни члехи агалкъунар хуьрай!

### ГРАФИК

примена граждан местной общественной приемной партии «Единая Россия» в Магарамкентском районе на апрель 2016 г.

Время приема - 10.00-17.00

1. **Абдулгалимов Анвар Назырович**, руководитель местной общественной приемной партии - 08.04.2016 г.

2. **Исабеков Басир Нурдинович**, директор МКУ «Отдел земельных отношений и землепользования» - 08.04.2016 г.

3. **Абдулгалимов Анвар Назырович**, руководитель местной общественной приемной партии. Начальник отдела взаимодействия МСУ и работы с обращениями граждан 22.04.2016 г.

Руководитель местной общественной приемной  
**А. АБДУЛГЪАЛИМОВ.**

Гъепцегърин хуьруьн юкъван школа акъалтIарайдан гъакъиндай 1988-йисуз Гъажиметов Тагъираз гайи А-011601-нумрадин аттестат квахъуниз килигна **къуватда амачирди яз гъисабин**

Киркадин юкъван школадин 9-класс акъалтIарайдан гъакъиндай 2011-йисуз Гъажикеримов Арсеназ гайи 0053269-нумрадин аттестат квахъуниз килигна **къуватда амачирди яз гъисабин.**

Къилин редактор  
**А. ИСМАИЛОВ.**

Редакциядин адрес:  
368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче, 4.

Газет гъафтеда садра акъатзава.

Тешкилайди: «Магъарамдхуьруьн район» МР-дин администрация.  
Адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Гагаринан куьче, 2.

Газет РД-дин массовый информациядин такъатрин ва печатдин гъакъиндай РФ-дин законодательстводал амал авунал гуьзчивал ва регистрация ийидай Региональный Управлениеди регистрация авуна. № Д-0174, 1996- йисан 10- июль.

**Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.**  
**Чапун патал къул чIугуна- 15.00.**

Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна ва гъана чапна. Издателдин адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче, 4. Лезги чIал.

Индекс 63340. Тираж 1668.  
Заказ № 13.

Телефонар: редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39, бухгалтер-25-9-69.

6+